

dexcomG6

استخدام جهاز G6 الخاص بك

- مرحبًا
- نظرة عامة على الشاشة الرئيسية
- الإنذارات والتنبيهات
- قرارات العلاج
- إنهاء فترة عمل المستشعر الخاص بك
- ميزات التطبيق المتقدمة
- الملاحق

تعليمات الاستخدام

جدول المحتويات

7.4 جدول التنبيهات 46

ملحق A: استكشاف الأخطاء

وإصلاحها 48

A.1 الدقة – قراءات G6 لا تتوافق مع قيمة

جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم 49

A.2 الدقة – قراءات G6 لا تتوافق مع

الأعراض 49

A.3 الرقعة اللاصقة 50

A.4 إيقاف تشغيل التطبيق 52

A.5 معايرة G6 الخاص بك 52

A.6 يتعذر سماع الإنذارات/التنبيهات 53

A.7 التنبيهات الشائعة 54

A.8 إنهاء فترة عمل المستشعر مبكرًا 57

A.9 فجوة في الرسم البياني 58

A.10 إعادة شحن جهاز الاستقبال 59

A.11 إبدأ فترة عمل المستشعر بدون رمز

المستشعر 59

A.12 الماء وجهاز G6 65

الملحق B: عزز تطبيقك 66

الملحق C: Dexcom CLARITY 73

الملحق D: العناية بجهاز G6 الخاص بك 74

الملحق E: رموز التعبئة 76

الملحق F: الضمان 79

الملحق G: المعلومات الفنية 84

الملحق H: تعليمات الاستخدام

للمختصين 91

الملحق I: قاموس المصطلحات 99

الفهرس 103

الفصل 1: مرحبًا! 2

1.1 البدء 2

1.2 ما الجديد في جهاز G6؟ 3

الفصل 2: بيانات السلامة 5

الفصل 3: نظرة عامة على

الشاشة الرئيسية 19

3.1 ميزات الشاشة الرئيسية 19

3.2 قراءة G6، سهم الاتجاه، والرسم

البياني 21

3.3 تصفح الشاشة الرئيسية وأيقونات

الحالة 24

3.4 الاطلاع على قراءات G6 السابقة 25

الفصل 4: الإنذارات والتنبيهات 26

4.1 إنذارات الانخفاض وتنبيهات الانخفاض 26

4.2 تنبيه الارتفاع 28

4.3 تغيير التنبيهات 28

الفصل 5: قرارات العلاج 32

5.1 متى تستخدم جهاز القياس بدلًا

من G6 32

5.2 متى تراقب وتنتظر 33

5.3 كيفية استخدام أسهم الاتجاه 33

5.4 ممارسة اتخاذ قرارات العلاج 34

الفصل 6: إنهاء فترة عمل

المستشعر الخاص بك 37

6.1 إزالة المستشعر الخاص بك 37

6.2 إعادة استخدام جهاز الإرسال

الخاص بك 38

الفصل 7: ميزات التطبيق المتقدمة 39

7.1 Dexcom Share وFollow 39

7.2 Dexcom Follow 41

7.3 التحكم في وقت صدور صوت

الإنذارات/التنبيهات 44

الفصل 1: مرحبًا!

شكرًا على اقتناء جهاز مراقبة الغلوكوز المستمرة Dexcom G6 وجعله جزءًا من حياتك!

1.1 البدء

ليبدء تشغيل جهاز G6 الخاص بك، اتبع التعليمات الواردة في دليل إبدأ من هنا أو اتبع الخطوات الواردة في البرنامج التعليمي (متاح على الرابط dexcom.com/downloadsandguides).



يقدم كل من البرنامج التعليمي وهذا الدليل، استخدام جهاز G6 الخاص بك، ومعلومات حول الشاشة الرئيسية ترشدك خلال اتخاذ قرارات العلاج، وتوضح لك طريقة إنهاء فترة عمل المستشعر الخاص بك. بالإضافة إلى ذلك، يوضح لك هذا الدليل كيفية تخصيص أصوات التنبيهات واستخدام وظائف مثل Dexcom Share (المشاركة) و Dexcom Followw (المتابعة)، وتحديد جدول التنبيهات على التطبيق الخاص بك.

الصور الواردة في هذا الدليل تمثيلية. وقد تبدو المادة الخاصة بك مختلفة.

1.2 ما الجديد في جهاز G6؟

تتضمن ميزات جهاز G6 من Dexcom:

- عدم الحاجة إلى معايير جهاز الرصد بوخز الإصبع!
- ارتداء المستشعر لمدة 10 أيام
- إنذار انخفاض شديد وشيك
- حظر تأثير الباراسيتامول/الاسيتامينوفين
- ميزات جديدة بالتطبيق
- أداة إدخال المستشعر الجديدة
- تصميم أبسط لجهاز الإرسال وحامله
- راجع معلومات جهاز G6 الخاص بك على ساعتك الذكية وجهاز الاستقبال الاختياري الجديد

عدم الحاجة إلى معايير جهاز الرصد بوخز الإصبع

مع جهاز G6، لا توجد حاجة لإجراء عمليات المعايرة! بعد إدخال رمز المستشعر، لن تتلقى طلبات إدخال المعايرة.

فترة عمل المستشعر لمدة 10 أيام

تستمر فترة عمل المستشعر لمدة 10 أيام! توضع الإعدادات متى ستنتهي فترة عمل المستشعر بحيث يمكنك التخطيط مسبقًا.

إنذار انخفاض شديد وشيك

يخبرك الإنذار انخفاض شديد وشيك بانخفاض مستوى الغلوكوز لديك بشكل سريع جدًا، فسينخفض لمستوى 55 mg/dL في أقل من 20 دقيقة. وبذلك يمنحك الوقت لتجنب التعرض لهذا الانخفاض الشديد في مستوى الغلوكوز.

حظر تأثير الباراسيتامول/الاسيتامينوفين

في السابق كان من الممكن أن يؤثر الباراسيتامول/الاسيتامينوفين على القراءات، يجعلها تبدو أعلى من المعدل الفعلي. مع جهاز G6 يمكنك تناول الباراسيتامول/الاسيتامينوفين واستخدام جهاز G6 والاعتماد على قراءاته. قد يؤثر أخذ جرعة أعلى من جرعة باراسيتامول/أسيامينوفين القصوى (< 1 جرام كل 6 ساعات عند البالغين) على قراءات المستشعر، ويجعلها تبدو أعلى مما هي عليه بالفعل.

مميزات جديدة بالتطبيق

استخدم التطبيق الخاص بك لإنشاء جدول لوقت الليل، بحيث تسمع فقط الإنذارات/ التنبيهات من جهاز G6، وليس كل رسالة بريد إلكتروني أو رسالة نصية تصل لهاتفك المحمول.

أداة إدخال المستشعر

أصبح إدخال المستشعر أسهل من ذي قبل! تسمح لك أداة إدخال المستشعر المعاد تصميمها بإنهاء مرحلة إدخال المستشعر بسرعة وبسهولة كبيرة.

تصميم أبسط لجهاز الإرسال وحامله

أصبح التصميم الجديد لجهاز الإرسال وحامله ذا ارتفاع أقل. بالإضافة إلى ذلك، بعد انتهاء فترة عمل المستشعر الخاص بك، يمكنك فتح حامل جهاز الإرسال بسهولة لإزالة جهاز الإرسال.

دعم الساعات الذكية وجهاز الاستقبال الاختياري الجديد

لديك اختيارات فيما يتعلق بطريقة عرض معلوماتك. يمكنك استخدام التطبيق، وجهاز الاستقبال الجديد مع الشاشة التي تعمل باللمس، وساعة Apple و Android Wear.

الفصل 2: بيانات السلامة

بيانات السلامة لجهاز Dexcom G6

دواعي الاستعمال

يعد جهاز Dexcom G6 جهاز مراقبة مستمرة لمستويات الغلوكوز في الدم (نظام Dexcom G6 أو G6)، ويستخدم مع الأشخاص من عمر عامين فأكثر، بما في ذلك النساء الحوامل. كما يعد جهاز Dexcom G6 في الأساس بديلاً لنظام مراقبة الغلوكوز عن طريق وخز الإصبع (غلوكوز الدم) لاتخاذ قرارات العلاج.

يقوم تفسير النتائج الصادرة من جهاز Dexcom G6 في الأساس على تحليل اتجاهات مستويات الغلوكوز والعديد من القراءات المتتابة بمرور الوقت. يساعد نظام Dexcom G6 في اكتشاف نوبات ارتفاع مستوى السكر في الدم (ارتفاع مستوى غلوكوز الدم)، وانخفاض مستوى السكر في الدم (انخفاض مستوى غلوكوز الدم)، مما يسهل تعديل خطط العلاج بدقة واستمرارها على المدى الطويل.

جهاز Dexcom G6 مخصص للاستخدام من قبل المرضى في المنازل وأيضاً في منشآت الرعاية الصحية.

معلومات مهمة للمستخدم

يرجى مراجعة التعليمات الخاصة بالمنتج قبل استخدام جهاز G6. يمكن العثور على دواعي الاستعمال وموانعه والتحذيرات والاحتياطات، وغيرها من معلومات المستخدم المهمة في تعليمات المنتج المضمنة مع جهاز G6. ناقش مع اختصاصي الرعاية الصحية كيف يمكنك استخدام المعلومات المعروضة على جهاز G6، للمساعدة في إدارة مرض السكري الخاص بك. تحتوي تعليمات المنتج على معلومات مهمة حول استكشاف أخطاء G6 وخصائص أداء النظام.

موانع الاستخدام

- لا يمكن استخدام الجهاز أثناء التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI) / الأشعة المقطعية (CT) / أو الإنفاذ الحراري - غير آمن مع الرنين المغناطيسي 

لا ترتدي جهاز مراقبة الغلوكوز المستمرة (المستشعر، وجهاز الإرسال، وجهاز الاستقبال، أو الجهاز الذكي) أثناء التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI)، أو التصوير بالأشعة المقطعية (CT)، أو العلاج بالحرارة الكهربائية عالية التردد (الإنفاذ الحراري).

فلم يتم اختبار جهاز G6 في هذه المواقف. قد يؤدي المجال المغناطيسي والحرارة إلى تلف مكونات جهاز G6، التي قد تسبب عدم دقة عرض قراءات

الغلوكوز بالمستشعر (قراءات G6) أو قد تمنع ظهور التنبيهات. وبدون قراءات جهاز G6 أو إعلانات التحذيرات / التنبيهات قد يفوتك التنبيه بانخفاض مستوى الغلوكوز أو ارتفاعه، وبالتالي فسوف تتعرض للمخاطر.

تحذيرات

• اقرأ إرشادات المستخدم

قبل استخدام جهاز G6 يرجى قراءة الإرشادات المرفقة معه بعناية. إذا لم تقرأها فقد:

- لا تستخدم جهاز G6 بشكل صحيح
- لا تفهم معلومات G6 بشكل صحيح
- يؤثر على كفاءة عمله

• لا تتجاهل أعراض انخفاض/ارتفاع الغلوكوز

لا تتجاهل إحساسك بالتعب أو الإرهاق. إذا لم تتطابق تنبيهات قراءة الغلوكوز الخاصة بك وقراءات G6 مع شعورك الفعلي، فاستخدم جهاز قياس مستوى الغلوكوز في الدم الخاص بك لاتخاذ قرارات علاج مرض السكري لديك، أو إذا لزم الأمر احصل على المشورة الطبية.

عند الشك، أخرج المقياس الخاص بك.

• لا يوجد رقم، لا يوجد سهم، لا توجد قرارات علاج بناء على مراقبة الغلوكوز المستمرة

إذا لم يُظهر جهاز G6 أي رقم أو سهم أو كانت قراءات G6 الخاصة بك غير مطابقة للأعراض التي تشعر بها، فاستخدم جهاز القياس الخاص بك لاتخاذ قرارات علاج مرض السكري.

لا يوجد رقم، لا يوجد سهم، لا توجد قرارات علاج. عند الشك، أخرج المقياس الخاص بك.

• لا تستخدم الجهاز إذا...

لا تستخدم G6 إذا كنت تجري غسيل الكلى أو في حال المرض الشديد. فمن غير المعروف مدى تأثير مثل هذه الظروف الصحية أو الأدوية على أداء النظام. قد تكون قراءات جهاز G6 غير دقيقة في هذه الحالات.

اتبع تعليمات استخدام G6. إذا لم تتبع التعليمات فقد تتأثر بانخفاض أو ارتفاع شديد لمستوى الغلوكوز في الدم.

احتياطات

• تجنب مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس والمواد الطاردة للحشرات

قد تتسبب بعض منتجات العناية بالبشرة مثل مستحضرات الوقاية من أشعة الشمس أو المواد الطاردة للحشرات في تشقق البلاستيك المستخدم في جهاز G6. تأكد من عدم وجود أي كسور في جهاز الاستقبال أو جهاز الإرسال وحامل جهاز الإرسال، قبل استخدام جهاز G6. إذا وجدت أي شق أو كسر يُرجى الاتصال بممثل Dexcom المحلي. لا تسمح بملامسة منتجات العناية بالبشرة هذه لجهاز G6. بعد استخدام منتجات العناية بالبشرة، اغسل يديك قبل لمس جهاز G6. إذا لامسَ أيُّ من منتجات العناية بالبشرة جهاز G6 فامسحه على الفور باستخدام قطعة قماش نظيفة.

• احتياطات هيدروكسي يوريا

إذا كنت تتناول هيدروكسي يوريا، فقد ترتفع قراءات G6 الخاص بك على نحو خاطئ مما يؤدي إلى فوات تنبيهات انخفاض مستوى السكر في الدم أو أخطاء في قرارات التحكم بمرض السكري. يعتمد مستوى عدم الدقة على مقدار الهيدروكسي يوريا في جسمك. استخدم جهاز القياس الخاص بك.

بيانات السلامة لبدء التشغيل

تحذيرات

• استخدام جهاز القياس أثناء بدء التشغيل

عند بدء تشغيل مستشعر جديد، فلن تحصل على قراءات من جهاز G6 أو أي تحذيرات/تنبيهات حتى تُدخل رمز المستشعر الجديد أو تُجري عمليتي معايرة. استخدام جهاز القياس الخاص بك لاتخاذ قرارات العلاج أثناء فترة التشغيل السريع للمستشعر البالغة ساعتين.

اتبع تعليمات استخدام G6. إذا لم تتبع التعليمات فقد تتأثر بانخفاض أو ارتفاع شديد لمستوى الغلوكوز في الدم.

احتياطات

• استخدم رمز المستشعر الصحيح

عند بدء تشغيل مستشعر جديد يجب إدخال رمز في جهاز العرض لديك لاستخدام جهاز G6 بدون معايرات جهاز الرصد بوخز الإصبع. يكون الرمز مطبوعاً على كل مستشعر في الجزء الخلفي من الضمادة اللاصقة. لا تستخدم رمزاً من مستشعر آخر أو تبتكر رمزاً. فإذا لم تُدخل الرمز الصحيح، فلن يعمل المستشعر الخاص بك وقد تظهر قراءات غير دقيقة. إذا فقدت رمز المستشعر، يمكنك معايرة نظام G6 باستخدام جهاز الرصد بوخز الإصبع.

اتبع تعليمات استخدام G6. إذا لم تتبع التعليمات فقد تتأثر بانخفاض أو ارتفاع شديد لمستوى الغلوكوز في الدم.

بيانات السلامة للمعايرة

لا يتطلب الأمر أي عمليات معايرة إذا أدخل المستخدم رقم المستشعر. إذا لم يُدخّل المستخدم رقم مستشعر، فستنطبق هذه التحذيرات والاحتياطات.

تحذيرات

• لا تنتظر - قم بالمعايرة!

إذا لم تكن قد استخدمت رمز المعايرة، فیتعين عليك معايرة جهاز G6 يدويًا بشكل يومي، وذلك باستخدام القيم التي تحصل عليها من جهاز قياس مستوى الغلوكوز في الدم وأداة وخز الإصبع. يجب أن تقوم بالمعايرة على الفور عندما يطلب منك جهاز G6 ذلك. إذا لم تقم بالمعايرة عندما يخبرك الجهاز، فقد يكون G6 غير دقيق؛ لذلك استخدم جهاز قياس الغلوكوز الخاص بك؛ لاتخاذ قرارات العلاج إلى أن تقوم بمعايرة جهاز G6.

• استخدم أداة وخز الإصبع

استخدم أداة وخز الإصبع للمعايرة من جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم بوخز الإصبع. قد تكون عينة الدم من أي مكان آخر غير دقيقة وغير فورية.

اتبع تعليمات استخدام G6. إذا لم تتبع التعليمات فقد تتأثر بانخفاض أو ارتفاع شديد لمستوى الغلوكوز في الدم.

احتياطات

• تمتع بالدقة والسرعة.

أدخل قيمة الغلوكوز في الدم الفعلية المعروضة على جهاز القياس في غضون 5 دقائق من استخدام جهاز القياس. لا تُدخل قراءة G6 كقيمة للمعايرة.

اتبع تعليمات استخدام G6. إذا لم تتبع التعليمات فقد تتأثر بانخفاض أو ارتفاع شديد لمستوى الغلوكوز في الدم.

بيانات السلامة للنظام / الجهاز / البرنامج

تحذيرات

• انقطاع سلك المستشعر

لا تتجاهل أسلاك المستشعر المقطوعة أو المفصولة. قد يظل سلك المستشعر تحت جلدك. إذا حدث ذلك، فاتصل بممثل Dexcom المحلي الخاص بك.

إذا انقطع أحد أسلاك المستشعر تحت جلدك ولم تتمكن من رؤيته، فلا تحاول إزالته. اتصل باختصاصي الرعاية الصحية الخاص بك. واطلب أيضًا المساعدة الطبية المتخصصة إذا كنت تعاني من أعراض عدوى أو التهاب - احمرار أو انتفاخ أو ألم - عند موقع الإدخال.

• مكان الإدخال: البطن أم الذراعين أم الأرداف؟

يمكن لكل المرضى استخدام بطونهم أو الجزء الخلفي من أذرعهم العلوية. كما يمكن للمرضى ذوي الأعمار بين عامين إلى 17 عامًا اختيار أعلى أردافهم. ابحث عن مكان في بطنك أو الجزء الخلفي من ذراعك العلوي أو أعلى أردافك حيث يوجد بعض التيبطين.

المستشعر لم يُختبر أو يُعتمد لمواقع أخرى. تحدث إلى اختصاصي الرعاية الصحية الخاص بك عن أفضل موقع بالنسبة لك.

الأعمار بين عامين وحتى 17 عامًا: قم بالإدخال في بطنك أو الجزء الخلفي من ذراعك العلوي أو أعلى أردافك

الأعمار بدءًا من 18 عامًا فأكثر: قم بالإدخال في بطنك أو الجزء الخلفي من ذراعك العلوي



• مكان التخزين

يمكنك تخزين المستشعرات الخاصة بك في درجة حرارة الغرفة أو في ثلاجتك - ما دامت درجة حرارتها تتراوح بين 2 و30 درجة مئوية. لا تخزن المستشعر في المجمد.

اتبع تعليمات استخدام G6. إذا لم تتبع التعليمات فقد تتأثر بانخفاض أو ارتفاع شديد لمستوى الغلوكوز في الدم.

احتياطات

• لا تُشغل مستشعر بعد تاريخ الصلاحية

لا تقم بتشغيل مستشعر تخطي، بل يُفضل الاستخدام قبل ذلك؛ لأنه قد يعطيك نتائج غير صحيحة.

تاريخ الاستخدام حسب تنسيق ي - ش - س (يوم-شهر-سنة) على ملصق عبوة المستشعر بجوار رمز الساعة الرملية.

• التحقق من العبوة

لا تستخدم المستشعر في حال تلف أو فتح عبوته المعقمة؛ لأنه قد يتسبب في عدوى.

• تنظيف الجلد وتجفيفه

نظف يديك وموقع الإدخال وجففهما قبل إدخال المستشعر الخاص بك.

اغسل يديك بالماء والصابون، ولا تستخدم المنظفات الهلامية، ثم جففهما قبل فتح عبوة المستشعر. إذا كانت يداك متسختين عند إدخال المستشعر، فقد تصل بعض الجراثيم إلى موقع الإدخال وتعاني من العدوى.

نظف موقع الإدخال بمسحات كحول لمنع العدوى. لا تدخل المستشعر إلى أن يجف جلدك. إذا لم يكن موقع الإدخال نظيفًا وجافًا تمامًا، فأنت تخاطر بالإصابة بعدوى أو عدم ثبات حامل جهاز الإرسال بشكل جيد.

تأكد من عدم وجود المستحضرات الطاردة للحشرات أو الواقية من أشعة الشمس أو العطور أو الغسول على جلدك.

• مكان الإدخال: أشياء يجب التحقق منها

حافظ على واقى الأمان إلى أن تضع أداة إدخال G6 على جلدك. إذا أزلت واقى الأمان أولاً، فقد تؤدي نفسك عن طريق الضغط دون قصد على الزر الذي يدخل المستشعر قبل أن تقصد ذلك.

قم بتغيير موقع الإدخال الخاص بك مع كل مستشعر. استخدم نفس الموضع مرارًا وتكرارًا قد لا يسمح بالتئام الجلد، مما يؤدي إلى ندوب أو تهيج الجلد.

تحديد موضع المستشعر من الأمور المهمة. اختيار موضع غرز:

- على بعد 8 سم على الأقل من موضع غرس جهاز مضخة الأنسولين أو موقع الحقن

- بعيدًا عن الحزام والندوب والوشم والتهيج والعظام

- من غير المحتمل أن يُزاح أو يُدفع أو يُمد أثناء النوم

اتبع تعليمات استخدام G6. إذا لم تتبع التعليمات فقد تتأثر بانخفاض أو ارتفاع شديد لمستوى الغلوكوز في الدم.

بيانات السلامة لجهاز الإرسال

تحذيرات

• الفحص

لا تستخدم جهاز إرسال تالف أو به شقوق. قد يتسبب جهاز الإرسال التالف في إصابات جراء الصدمات الكهربائية وقد يؤدي إلى عمل G6 بشكل غير صحيح.

• الاستخدام حسب التعليمات

جهاز الإرسال صغير وقد يتسبب في خطر الاختناق. فلا تضعه في فمك أو تسمح للأطفال بحمله دون إشراف من الكبار.

اتبع تعليمات استخدام G6. إذا لم تتبع التعليمات فقد تتأثر بانخفاض أو ارتفاع شديد لمستوى الغلوكوز في الدم.

احتياطات

• إعادة الاستخدام - لا تتخلص من جهاز الإرسال

عند انتهاء فترة العمل، لا تتخلص من جهاز الإرسال. فجهاز الإرسال قابل لإعادة الاستخدام إلى أن يخطرك G6 بأن صلاحية بطارية جهاز الإرسال على وشك الانتهاء.

بالنسبة لاختصاصي الرعاية الصحية: يُرجى الاطلاع على تعليمات التنظيف والتعقيم في تعليمات الاستخدام المهني.

اتبع تعليمات استخدام G6. إذا لم تتبع التعليمات فقد تتأثر بانخفاض أو ارتفاع شديد لمستوى الغلوكوز في الدم.

بيانات السلامة للنظام

احتياطات

• قرارات العلاج

استخدام قراءة G6 وسهم الاتجاه لاتخاذ قرارات العلاج.

• استخدام جهاز الإرسال وجهاز الاستقبال والمستشعر الصحيح

مكونات G6 لا تتفق مع أي من منتجات Dexcom السابقة. لا تخلط بين أجهزة الإرسال وأجهزة الاستقبال والمستشعرات من أجيال مختلفة.

• العبور خلال النقاط الأمنية

عند ارتداء G6 الخاص بك، اطلب التفتيش باستخدام عصا التفتيش أو التفتيش الذاتي والفحص البصري، وذلك بدلاً من العبور خلال ماسحة الجسم باستخدام تقنية التصوير المتقدمة (AIT) (يُطلق عليها أيضًا ماسحة بالموجات المليمترية)، أو وضع أي جزء من G6 في جهاز الأشعة السينية الخاص بالحقائب.

يمكنك ارتداء G6 للعبور خلال جهاز الكشف عن المعادن. وإذا قمت بذلك، فاستخدم جهاز القياس لقرارات العلاج إلى أن تغادر النقطة الأمنية.

لأننا لم نختبر كل جهاز للأشعة السينية وماسحة الجسم بالموجات، فنحن لا نعلم إذا كانت هذه الأجهزة ستُتلف G6 أم لا.

لست متأكدًا من نوع الجهاز؟ كن آمنًا - اطلب إما التفتيش باستخدام عصا التفتيش أو التفتيش الذاتي.

اتبع تعليمات استخدام G6. إذا لم تتبع التعليمات فقد تتأثر بانخفاض أو ارتفاع شديد لمستوى الجلوكوز في الدم.

عرض بيانات سلامة الجهاز

احتياطات

• حافظ على قرب جهاز الإرسال من جهاز العرض

حافظ على بقاء جهاز الإرسال وجهاز العرض الخاصين بك ضمن 6 أمتار دون وجود عوائق (مثل الحوائط أو المعادن) بينهما. وإلا، فقد يتعذر الاتصال بينهما. إذا كانت هناك مياه بين جهاز الإرسال وجهاز العرض الخاصين بك - على سبيل المثال، إذا كنت تستحم أو تسبح - فحافظ على قربهما من بعضهما البعض. فالنطاق يقل لأن تقنية الـ Bluetooth® لا تعمل خلال الماء بشكل جيد.

• استقبال الإنذارات/التنبيهات على جهاز العرض الذي تستخدمه

لاستقبال الإنذارات/التنبيهات، اضبطها في جهاز العرض الذي تستخدمه. لن يستقبل جهاز الاستقبال الخاص بك الإنذارات/التنبيهات التي تضبطها في تطبيقك. وبالمثل، لن يستقبل تطبيقك الإنذارات/التنبيهات التي تضبطها في جهاز الاستقبال الخاص بك.

• هل يعمل؟

إذا كان جهاز الاستقبال أو الجهاز الذكي متوقفًا عن العمل (مغلق)، فلن يعرض قراءات G6 أو الإنذارات/التنبيهات. فتأكد من تشغيل جهاز العرض الخاص بك.

اتبع تعليمات استخدام G6. إذا لم تتبع التعليمات فقد تتأثر بانخفاض أو ارتفاع شديد لمستوى الجلوكوز في الدم.

بيانات السلامة للجهاز الذكي

تحذيرات

• التحقق من الإعدادات

إذا كان جهازك الذكي في وضع كتم الصوت وإعداد الصوت دائمًا في وضع التشغيل (الإعداد الافتراضي)، فإن هذه الإشعارات فقط تصدر صوتًا (عندما يكون إعداد الصوت ليس في وضع اهتزاز فقط):

• إنذارات/تنبيهات الغلوكوز:

- انخفاض شديد
- انخفاض شديد وشيك
- الغلوكوز منخفض
- ارتفاع الغلوكوز
- معدل الارتفاع
- معدل الانخفاض
- تنبيه عدم وجود قراءات

• تنبيهات النظام:

- المعايير المطلوبة (بعد ساعتين من فترة التشغيل السريع للمستشعر، لا تظهر إلا عند عدم استخدام رمز المستشعر)
- خطأ في المعايير (لا تظهر إلا عندما يدخل المستخدم معايرة، معايرة غير مطلوبة)
- انتهت صلاحية المستشعر
- فشل المستشعر
- فشل جهاز الإرسال
- تنبيه عدم وجود مساحة تخزين
- توقف التطبيق
- الاستثناءات:
- أجهزة Apple: إذا كان الجهاز الذكي مضبوطًا على الوضع الصامت/وضع عدم الإزعاج، فلن يصلك تنبيه فقد الإشارة.

- التكرارات: تكون بعض الإخطارات صامتة أثناء أول إخطار مرئي واهتزازي، ثم تصدر صوتًا في الإخطار الثاني. إذا لم تقم بمحو التنبيه، فإنه يتكرر بنصف مستوى الصوت بعد 5 دقائق وبمستوى الصوت الكامل بعد 10 دقائق.

- **Bluetooth:** عند استخدام سماعات رأس وسماعات عادية، إلخ، تعمل بتقنية **Bluetooth**، فقد تصدر الإنذارات/التنبيهات صوتًا على جهازك الذكي الرئيسي أو في الملحق. يوجد فرق بين الملحقات. فاختر الملحق الخاص بك لتعرف أين ستسمع إنذاراتك/تنبيهاتك.

- الإشعارات:

- تأكد من أن إعدادات جهازك الذكي تسمح لإخطارات تطبيق **Dexcom** بالظهور على شاشة قفل الخاص بك. فهذا يسمح لك بالاطلاع على الإخطارات دون إلغاء قفل هاتفك.

- أجهزة **Apple:** أثناء إعداد **G6**، قم بتمكين إخطارات تطبيق **Dexcom** وإلا فلن تصلك إنذارات/تطبيقات.

- البطارية: يجب أن يعمل التطبيق دائمًا في الخلفية، وقد يستنفد بطارية جهازك الذكي. فحافظ على شحن البطارية.

- التوافق: قبل ترقية جهازك الذكي أو نظام تشغيله، راجع dexcom.com/compatibility. قد تعمل التحديثات التلقائية للتطبيق أو نظام تشغيل جهازك على تغيير الإعدادات أو إيقاف تشغيل التطبيق. قم دائمًا بالتحديث اليدوي والتحقق من صحة إعدادات الجهاز بعد ذلك.

- الوقت: اسمح بتحديث الوقت والتاريخ في جهازك الذكي بشكل تلقائي عندما تسافر عبر المناطق الزمنية، أو تقوم بالتبديل بين التوقيعات القياسية والصيفية. لا تقم بتغيير وقت جهازك الذكي يدويًا؛ لأن ذلك قد يجعل الوقت على شاشة الاتجاه خاطئًا، وقد يتوقف التطبيق عن عرض البيانات.

- **يجب أن يسمح مُستخدمو Android بإذن "عدم الإزعاج" من أجل استخدام التطبيق.**

اتبع تعليمات استخدام **G6**. إذا لم تتبع التعليمات فقد تتأثر بانخفاض أو ارتفاع شديد لمستوى الغلوكوز في الدم.

احتياطات

- **التحقق من الأجهزة الملحقة**

هل تستخدم سماعات رأس مع جهازك الذكي؟ ماذا عن سماعات **Bluetooth** أو ساعة ذكية؟ عند استخدام الملحقات، تذكر أنه قد تصلك إنذارات/تنبيهات على جهاز أو ملحق واحد فقط، وليس الكل. بعد توصيل أي أجهزة ملحقة، تأكد من أن إعدادات جهازك الذكي تسمح لك بمتابعة استقبال الإنذارات أو التنبيهات.

اتبع تعليمات استخدام G6. إذا لم تتبع التعليمات فقد تتأثر بانخفاض أو ارتفاع شديد لمستوى الغلوكوز في الدم.

بيانات السلامة لجهاز الاستقبال

تحذيرات

• لا تستخدمه في حال التلف

لا تستخدم جهاز استقبال تالف أو به شقوق. قد يتسبب جهاز الاستقبال التالف في إصابات جراء الصدمات الكهربائية وقد يؤدي إلى عمل G6 بشكل غير صحيح.

• استخدام الكابل حسب التعليمات

استخدم كابل USB حسب التعليمات، وحرّنه على نحو آمن. سوء استخدام كابل USB قد يعرّض إلى خطر الاختناق.

اتبع تعليمات استخدام G6. إذا لم تتبع التعليمات فقد تتأثر بانخفاض أو ارتفاع شديد لمستوى الغلوكوز في الدم.

احتياطات

• اختبار السماعات والاهتزازات

يجب أن تسمع أو تشعر بالإنذارات/التنبيهات للتفاعل معها؛ لذا اختبر سماعة جهاز الإرسال الخاص بك واهتزازته بانتظام.

للتأكد من عمل السماعة والاهتزازات، أوصل جهاز الاستقبال لشحنه. فتظهر شاشة اختبار السماعات لوضع ثوان. واتباع التعليمات التي تظهر على الشاشة لاختبار السماعة والاهتزازات. إذا سمعت وشعرت بها، فهذا رائع! ولكن إذا لم يصدر صوتاً أو اهتزازاً - ربما قد ابتل أو سقط - فاتصل بممثل Dexcom المحلي الخاص بك.

• حافظ على نظافته وجفافه

لا تغمر جهاز الاستقبال الخاص بك في الماء ولا تسمح بدخول الأوساخ أو الماء في منفذ USB. فقد يتسبب ذلك في تلفه.

اتبع تعليمات استخدام G6. إذا لم تتبع التعليمات فقد تتأثر بانخفاض أو ارتفاع شديد لمستوى الغلوكوز في الدم.

بيانات سلامة Dexcom Share

معلومات مهمة للمستخدم

يسمح لك (Share) Dexcom Share بإرسال معلومات المستشعر الخاص بك من تطبيقك إلى الأجهزة الذكية للمتابعين! اقرأ التعليمات والتحذيرات والاحتياطات أدناه لاكتشاف كيف يمكنك استخدام ميزة هذا التطبيق على نحو آمن.

مشاركة وإدارة بيانات السلامة المتعلقة بمرض السكري

دواعي الاستعمال

- إبقاء المتابعين على اطلاع

استخدم تطبيق Share لإرسال معلومات المستشعر الخاص بك من جهازك الذكي إلى الأجهزة الذكية للمتابعين.

- استخدام إخطار ثانوي

تُرسل المعلومات الموجودة على جهازك الذكي من جهاز إرسال G6 مباشرة. بعد وجودها في جهازك، يقوم تطبيق Share بإرسالها إلى متابعيك. وبالتالي، فإن معلومات المتابعين تكون أقدم من معلوماتك دائمًا. استخدم معلوماتك الحالية لإدارة مرض السكري الخاص بك، وليس معلومات المتابعين التي قد تكون قديمة.

يمكن لمتابعيك استخدام المعلومات التي يحصلون عليها للتواصل معك ودعمك في إدارة مرض السكري الخاص بك. ليس الغرض من المعلومات التي يحصل عليها المتابعون اتخاذ قرارات العلاج أو التحليل أو التدريس. لا يمكن للمتابعين تغيير معلوماتك.

تحذيرات

- استخدام G6 الخاص بك لاتخاذ قرارات العلاج

لا تستخدم معلومات تطبيق Share لاتخاذ قرارات العلاج، مثل العلاج للانخفاض أو أخذ جرعة للارتفاع. استخدم معلومات المستشعر الموجودة على G6 الخاص بك بدلاً من ذلك.

- أخذ مشورة اختصاصي الرعاية الصحية

هل أعطاك اختصاصي الرعاية الصحية خاصتك مهامًا للمراقبة الذاتية؟ استمر في القيام بها. واطلب من المتابعين عدم استبدالها.

اتبع تعليمات استخدام G6. إذا لم تتبع التعليمات فقد تتأثر بانخفاض أو ارتفاع شديد لمستوى الغلوكوز في الدم.

بيانات سلامة لتهيئة وإعدادات تطبيق Share

تحذير

- **ما يجب وما لا يجب أن يقوم به المتابعون**
يجب أن تقوم بتشغيل تطبيق Share لجعله يرسل معلومات المستشعر الخاص بك إلى متابعيك. ويجب على المتابعين تنزيل تطبيق Dexcom Follow للاطلاع على ما تقوم بإرساله.
اتبع تعليمات استخدام G6. إذا لم تتبع التعليمات فقد تتأثر بانخفاض أو ارتفاع شديد لمستوى الغلوكوز في الدم.

احتياطات

- **المتابعون لا يديرون مرض السكري الخاص بك، أنت من يقوم بذلك**
لا تعتمد على متابعيك لإطلاعك على حاجتك لاتخاذ قرار معالجة. ابق على اطلاع بالتحكم بمرض السكري الخاص بك. انظر إلى G6 الخاص بك كثيرًا. استجب للإنذارات/التنبيهات. لا تنتظر تواصل أحد المتابعين - فقد لا تصلهم معلومات المستشعر الخاص بك بسبب مشكلة فنية.
- **تحقق من جهازك الذكي والأجهزة الذكية لمتابعيك**
 - يلزم الوصول إلى الإنترنت: يجب توصيل كلا الجهازين بالإنترنت لاستخدام تطبيق Share. جرب إرسال بريد إلكتروني إلى متابعك من جهازك الذكي. وإذا استقبل متابعك البريد الإلكتروني على جهازه، فسيكون الجهازان متصلين.
 - البطاريات مشحونة: تأكد من أن بطاريات جهازك الذكي مشحونة. إذا كانت بطاريات جهازك الذكي أو الجهاز الذكي لمتابعك غير مشحونة، فلن يعمل تطبيق Share.
- **تحقق من جهازك الذكي**
التطبيق يعمل: كلما تقوم بتشغيل جهازك الذكي، فانقر فوق تطبيق G6 لفتحه. إذا لم يكن التطبيق مفتوحًا، فلن يعمل تطبيق Share.
- **تحقق من الأجهزة الذكية للمتابعين**
 - الأصوات تعمل: يجب أن يحافظ المتابعون على تشغيل مستوى صوت أجهزتهم الذكية، أو يجب أن يحافظوا على الأقل على تشغيل الاهتزاز، حتى يتمكنوا من سماع الإنذارات/التنبيهات و/أو الشعور بها. إعدادات الجهاز الذكي تحاكي إعدادات تطبيق Follow.

- ثغرات المشاركة: لن يحصل المتابعون على معلومات المستشعر الخاص بك عندما تكون أجهزتهم الذكية في وضع إيقاف التشغيل، أو غير متصلة بالإنترنت، أو في وضع عدم الإزعاج أو وضع الطيران. عندما يُصلح المتابعون هذه المُشكلات، سوف تتم إعادة تعبئة المعلومات المفقودة، وسوف يستأنفون الحصول على المعلومات.

- تدعم شركة الخدمة الخلوية الصوت والبيانات في نفس الوقت: معظم شركات الخدمة الخلوية تدعم الصوت والبيانات في نفس الوقت. فتتحقق من شركتك واطلب من المتابعين التحقق من شركاتهم. إذا لم تكن الخدمة مدعومة، فلن يرسل تطبيق Share البيانات أثناء المكالمات الهاتفية. وسيُعاد تشغيل تطبيق Share عند انتهاء المكالمة وسيقوم بإرسال أي إخطارات انتظار.

• خصص تطبيق Share حتى يتمكن المتابعون من دعمك

- خصص تطبيق Share للتأكد من حصول متابعيك على المعلومات التي يحتاجون إليها لمساعدتك في إدارة مرض السكري الخاص بك.
 - ميزة التأخير: لن يحصل متابعوك على إخطار حتى انتهاء وقت التأخير الذي حددته.
 - ميزة عدم المشاركة: يمكنك إيقاف المشاركة مع المُتابع في أي وقت عن طريق اختيار عدم المشاركة. وسيتوقف حصول المتابع على أي من معلومات المستشعر الخاص بك إلى أن تختار المشاركة مرة أخرى.
- اتبع تعليمات استخدام G6. إذا لم تتبع التعليمات فقد تتأثر بانخفاض أو ارتفاع شديد لمستوى الغلوكوز في الدم.

الفصل 3: نظرة عامة على الشاشة الرئيسية

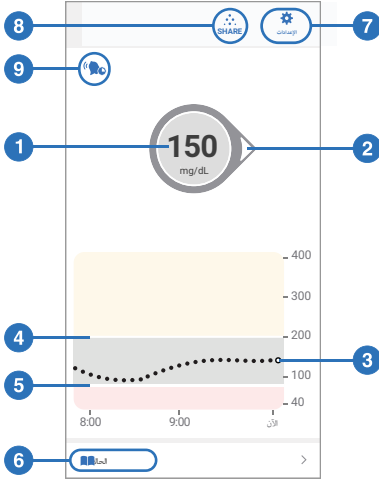
ستقضي معظم وقتك على الشاشة الرئيسية. فهي تعطيك قراءات الجلوكوز بالمستشعر الخاصة بـ G6 (قراءات G6) ومعلومات الاتجاه وتحيلك إلى وظائف G6 الأخرى.

يشرح القسم التالي ميزات الشاشة الرئيسية. لاحقًا، سنراجع كيفية تفسير قراءات G6 الخاص بك، وأسهم الاتجاه، ورسم البيانات، وستتبع ذلك بكيفية تصفح الوظائف الأخرى.

3.1 ميزات الشاشة الرئيسية

فيما يلي الشاشات الرئيسية من تطبيق Apple وتطبيق Android وجهاز الاستقبال. بالرغم من أن معلومات جلوكوز المستشعر واحدة، إلا أن التصفح يختلف قليلًا. للحصول على قائمة بالأجهزة الذكية وأنظمة التشغيل المتوافقة، انتقل إلى: dexcom.com/compatibility.

المفتاح	أجهزة Apple
الرقم والسهم 1. قراءة جهاز G6 2. سهم الاتجاه	
الرسم البياني 3. قراءة جهاز G6 الحالية 4. مستوى تنبيه الارتفاع 5. مستوى تنبيه الانخفاض	
التصفح والحالة 6. الحالات 7. الإعدادات 8. Share 9. حالة الصوت دائمًا	



الرقم والسهم

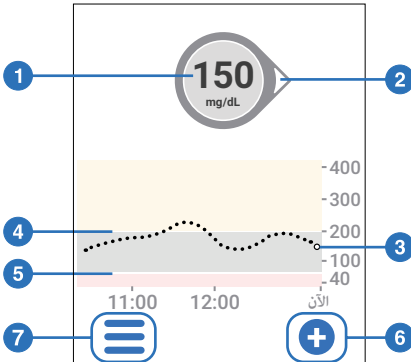
1. قراءة جهاز G6
2. سهم الاتجاه

الرسم البياني

3. قراءة جهاز G6 الحالية
4. مستوى تنبيه الارتفاع
5. مستوى تنبيه الانخفاض

التصفح والحالة

6. الحالات
7. الإعدادات
8. Share
9. حالة الصوت دائماً



الرقم والسهم

1. قراءة جهاز G6
2. سهم الاتجاه

الرسم البياني

3. قراءة جهاز G6 الحالية
4. مستوى تنبيه الارتفاع
5. مستوى تنبيه الانخفاض

التصفح

6. إضافة حالة
7. القائمة

تأكد من جفاف أصابعك عندما تلمس شاشة جهاز الاستقبال.

3.2 قراءة G6، سهم الاتجاه، والرسم البياني

أين أنت الآن

في الشاشة الرئيسية، تترك الأرقام والألوان أين أنت الآن. الرقم هو قراءة G6. ويتحدث كل 5 دقائق. يوضح لون خلفية الرقم إذا ما كانت قراءة G6 الخاصة بك منخفضة أو مرتفعة أو ضمن المعدل المستهدف الخاص بك.



رمادي = ضمن الهدف



أصفر = مرتفع



أحمر = منخفض

يكون لون خلفية الرقم أحمر أيضًا عندما ينخفض مستوى الجلوكوز الخاص بك بسرعة وستكون عند أو دون 55 mg/dL في غضون 20 دقيقة (انظر إنذار الانخفاض الشديد الوشيك).

إلى أين تذهب

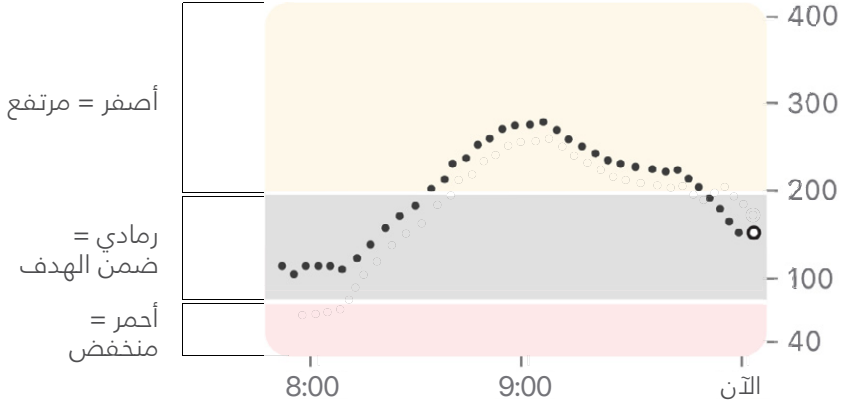
لمعرفة إلى أين تذهب، انظر إلى أسهم الاتجاه الخاصة بك.

أسهم الاتجاه	إلى أين يتجه الجلوكوز الخاص بك
	ثابت تغيير يصل إلى: • 1 mg/dL كل دقيقة • 30 mg/dL في 30 دقيقة
	ارتفاع أو انخفاض ببطء التغيير: • بين 1-2 mg/dL كل دقيقة • حتى 30-60 mg/dL في 30 دقيقة
	ارتفاع أو انخفاض التغيير: • بين 2-3 mg/dL كل دقيقة • حتى 60-90 mg/dL في 30 دقيقة
	ارتفاع أو انخفاض بسرعة تغيير لأكثر من: • 3 mg/dL كل دقيقة • 90 mg/dL في 30 دقيقة
	لا يوجد سهم يتعذر تحديد الاتجاه

أين كنت

النقطة الموجودة على اليمين هي قراءة جهاز G6 الحالية. النقاط الموجودة على اليسار هي قراءات G6 المأخوذة في وقت سابق.

توضح خلفية الرسم البياني أين قراءات G6 الخاصة بك:



مشاكل الشاشة الرئيسية

في بعض الأحيان لا تفهم قراءات G6 أو لا ترى رقمًا، مجرد رسالة.

ما معناه؟	ماذا ترى؟
قراءة G6 الخاص بك دون 40 mg/dL	
قراءة G6 الخاص بك أعلى من 400 mg/dL	
رسالة الخطأ تشير إلى أن G6 الخاص بك لا يعمل وأنه لن يصلح تحذير/ تنبيهات أو قراءات G6. (راجع الملحق A استكشاف الأخطاء وإصلاحها.)	جهاز الاستقبال تنبيه فقد الإشارة ان سنقبل تنبيهات أو إنذارات أو قراءات الغلوكوز بواسطة المستشعر. موافقة التطبيق تنبيه فقد الإشارة ان سنقبل تنبيهات أو إنذارات أو قراءات الغلوكوز بواسطة المستشعر. موافقة

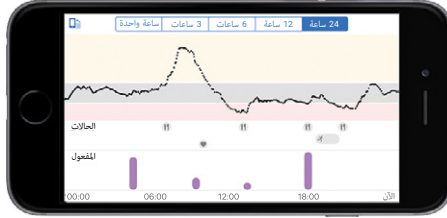
3.3 تصفح الشاشة الرئيسية وأيقونات الحالة

يمكنك الوصول إلى ميزات G6 الأخرى باستخدام أيقونات التصفح. في الغالب تتشابه أيقونات تصفح الشاشة الرئيسية للتطبيق وجهاز الاستقبال. يحتوي التطبيق على ميزات إضافية.

الأيقونة	الوصف
	أيقونة المشاركة (التطبيق فقط): تسمح لك بإرسال معلومات الغلوكوز الخاص بك إلى متابعيك. راجع الفصل 7 ميزات التطبيق المتقدمة لمزيد من المعلومات.
	أيقونة الصوت دائمًا (التطبيق فقط): تسمح لك بالتحكم سواء كانت التحذيرات/التنبيهات ستصدر صوتًا أم لا حتى إذا كان هاتفك مضبوطًا على الوضع الصامت/وضع عدم الإزعاج. لتغيير ذلك، اذهب إلى الإعدادات. راجع الفصل 7 ميزات التطبيق المتقدمة لمزيد من المعلومات.
التطبيق الحالات 	جهاز الاستقبال 
التطبيق الإعدادات 	جهاز الاستقبال 

3.4 الاطلاع على قراءات G6 السابقة

في التطبيق وللإطلاع على رسم بياني خاص بك على مدار ساعة و3 و6 ساعات و12 و24 ساعة (مع الحالات)، اقلب جهازك الذكي على جانبه (للحصول على صورة عرضية) وانقر فوق علامات التبويب أعلى الشاشة.



في جهاز الاستقبال، انقر فوق الرسم البياني للتبديل بين صور ساعة و3 و6 ساعات و12 و24 ساعة.

الفصل 4: الإنذارات والتنبيهات

تساعدك الإنذارات والتنبيهات الخاصة بك على البقاء ضمن المعدل المستهدف الخاص بك. فهي تصدر صوتًا و/أو تهتز عندما:

- تكون خارج المعدل المستهدف الخاص بك
 - عند أو دون 55 mg/dL
 - ستكون عند 55 mg/dL في أقل من 20 دقيقة
- تبدو اهتزازات الإنذارات والتنبيهات مثل الإشعارات التي تحصل عليها من التطبيقات الأخرى الموجودة على جهازك الذكي. والطريقة الوحيدة لمعرفة إذا كانت من G6 الخاص بك أم لا، هي بالنظر في جهازك الذكي.
- أبق تنبيهاتك تعمل: فهي جزء مهم من اتخاذ قرارات العلاج باستخدام G6. تحدث إلى اختصاصي الرعاية الصحية عن أفضل إعدادات تنبيهات الانخفاض والارتفاع التي تناسبك.

عند استخدام التطبيق وجهاز الاستقبال في نفس الوقت، قم بتغيير إعدادات التنبيهات وتأكد من الإنذارات/التنبيهات في كل جهاز.

4.1 إنذارات الانخفاض وتنبيهات الانخفاض

ما معناه؟	ماذا ترى؟
إنذار انخفاض شديد يسمح لك بمعرفة متى يكون مستشعر مستوى الغلوكوز الخاص بك عند أو دون 55 mg/dL. لا يمكنك تغيير أو إيقاف تشغيل إنذار الانخفاض الشديد.	التطبيق إنذار انخفاض الغلوكوز الشديد قراءات الغلوكوز بأقل من 55 mg/dL هي منخفضة على نحو خطير. مواظبة جهاز الاستقبال تنبيه انخفاض الغلوكوز الشديد 53 mg/dL مواظبة

ما معناه؟	ماذا ترى؟	
إنذار انخفاض شديد وشيك يسمح لك بمعرفة أن الغلوكوز ينخفض بسرعة. ستكون عند أو دون 55 mg/dL في غضون 20 دقيقة بغض النظر عن أين أنت الآن. يمكنك تغيير تنبيه الانخفاض الشديد الوشيك الخاص بك: • يعمل بشكل افتراضي؛ يمكن إيقاف تشغيله • اختيار الصوت	جهاز الاستقبال انخفاض شديد وشيك تصرف الآن لمنع الانخفاض  موافقة	التطبيق إنذار انخفاض شديد وشيك تصرف الآن لمنع الانخفاض. موافقة
تنبيه انخفاض الغلوكوز (تنبيه الانخفاض) يسمح لك بمعرفة أن قراءة G6 الخاص بك دون المعدل المستهدف الخاص بك، إلا أن الغلوكوز لديك لا ينخفض بالسرعة الكافية لاستقبال إنذار انخفاض شديد وشيك. يمكنك تغيير تنبيه الانخفاض الخاص بك: • يعمل بشكل افتراضي؛ يمكن إيقاف تشغيله • اختيار مستوى الإنذار وصوته	جهاز الاستقبال تنبيه الغلوكوز منخفض  موافقة	التطبيق تنبيه انخفاض الغلوكوز قراءات الغلوكوز بالاسهم الخاص بك منخفضة. موافقة

4.2 تنبيه الارتفاع

ما معناه؟	ماذا ترى؟
تنبيه ارتفاع الغلوكوز (تنبيه الارتفاع) يسمح لك بمعرفة متى تكون قراءة مستشعر G6 الخاص بك أعلى من المعدل المستهدف. يمكنك تغيير تنبيه الارتفاع الخاص بك: • يعمل بشكل افتراضي؛ يمكن إيقاف تشغيله • اختيار مستوى الإنذار وصوته	التطبيق تنبيه ارتفاع الغلوكوز قراءات الغلوكوز بالمستشعر الخاص بك مرتفعة. مواظبة جهاز الاستقبال تنبيه ارتفاع الغلوكوز 275 mg/dL مواظبة

4.3 تغيير التنبيهات

تحدث إلى اختصاصي الرعاية الصحية خاصتك قبل تغيير إعدادات التنبيهات الخاصة بك. فقد يساعدك على إيجاد أفضل إعدادات لإدارة مرض السكري لديك دون استقبال العديد من التنبيهات.

اذهب إلى **الإعدادات > تنبيهات** (جهاز الاستقبال: **القائمة > تنبيهات**) ثم انقر فوق أحد التنبيهات لتغييره.

التطبيق

الإنذارات	
الصوت دائماً	
السماح للتنبيهات بالارتين حتى عند تشغيل وضع كتم الصوت أو وضع عدم الإزعاج. لا يمكن كتم صوت هذه التنبيهات: انخفاض شديد، تعطل جهاز الإرسال وتعمل المستشعر.	
< 55 mg/dL	انخفاض شديد
< تشغيل	انخفاض شديد وشيك
< 80 mg/dL	انخفاض
< 200 mg/dL	مرتفع
< إيقاف تشغيل	معدل الارتفاع
< إيقاف تشغيل	معدل الانخفاض
< تشغيل	قعد الإشارة
< تشغيل	لا توجد قراءات
مقرر	
جدول التنبيهات	

جهاز الاستقبال

التنبيهات	
مرتفع	
انخفاض	
انخفاض شديد وشيك	
معدل الارتفاع	
معدل الانخفاض	
قعد الإشارة	
لا توجد قراءات	

تخصيص أصوات التنبيه

يمكنك اختيار أصوات التنبيه التي تناسبك على نحو أفضل. في التطبيق، انقر فوق صوت من التنبيه لاختيار صوت مختلف لهذا التنبيه.

تنبيه الارتفاع	
تنبيه الارتفاع	
< 200 mg/dL	أعلمني عند تجاوز القيمة
< مطلقاً	التكرار
الصوت	
سيقوم تنبيه الارتفاع بتنبيهك عندما يرتفع مستوى الجلوكوز الخاصك لأكثر من المستوى المحدد.	

على عكس التنبيه، تختار صوتًا واحدًا لكل الإنذارات/التنبيهات الخاصة بك في قائمة الصوت بجهاز الاستقبال. تعرض هذه القائمة أصوات الإنذارات/التنبيهات المختلفة المتوفرة في جهاز الاستقبال، بدءًا بالأكثر هدوءًا.

الأيقونة	صوت جهاز الاستقبال
	اهتزاز فقط الاستثناءات: دائمًا ما تصدر صافرة واهتزاز عن إنذار انخفاض الغلوكوز الشديد الوشيك، وإنذار الانخفاض الشديد الوشيك، وتعطل المستشعر، وتعطل جهاز الإرسال.
	هادئ
	متوسط
	مسموع • نغمة ارتفاع لمرتفع وتنبيهات الارتفاع • نغمة انخفاض لمنخفض وتنبيهات الانخفاض
	دون تكرار • صوت متوسط • لتكرار إنذار الانخفاض الشديد وإنذار الانخفاض الشديد الوشيك كل 5 ثواني

انقر فوق اختبار الصوت لمعاينة الصوت الذي اخترته. هذا الأمر لا يحدد صوتًا؛ وإنما يسمح لك بسماعه.



استخدام التنبيهات لتحقيق الأهداف

اعمل مع اختصاصي الرعاية الصحية خاصتك لتخصيص تنبيهاتك لمساعدتك على تحقيق أهدافك. على سبيل المثال، هل تشعر بالقلق بخصوص تراكم الأنسولين - تناول الجرعات على مقربة شديدة من بعضها البعض؟

لاستخدام G6 خاصتك كأداة للمراقبة والانتظار - وتجنب تراكم الأنسولين - قد ينصحك اختصاصي الرعاية الصحية خاصتك بتشغيل ميزة التكرار في إعداد تنبيه الارتفاع الخاص بك. بهذه الطريقة، عندما تستقبل تنبيه الارتفاع وتؤكد منه، سيعاد

تنبيهك بعد الوقت الذي حددته في التكرار إلى أن تعود قراءات G6 إلى المعدل المستهدف الخاص بك. هذا يذكرك بالتحقق من قراءات G6 فيما بعد للتأكد من الانخفاض.

توضح الشاشات أدناه تكرار تنبيه الارتفاع كل ساعتين. بعد أن يصلك تنبيه الارتفاع الخاص بك، بعد ساعتين، إذا لم تعد إلى منطقتك المستهدفة، يتكرر تنبيه الارتفاع الخاص بك للسماح لك بمعرفة أن السكري لديك ما زال مرتفعاً، وقد ترغب في تناول المزيد من الأنسولين. من ناحية أخرى، إذا مرت الساعتان وعدت إلى المعدل المستهدف الخاص بك، فلن يتكرر تنبيه الارتفاع الخاص بك.

جهاز الاستقبال



التطبيق

التكرار		رجوع >
تكرار كل		ساعتان، 0 دقيقة
0		
1		
2	00	
3	05	
4	10	
	15	

لا تظهر التغييرات التي تقوم بإجرائها في تطبيقك في جهاز الاستقبال الخاص بك والعكس صحيح. إذا كنت ترغب في أن تكون التنبيهات كذلك، فيجب أن تجري التغييرات في كلا الجهازين.

الفصل 5: قرارات العلاج

مع Dexcom، يمكنك أخذ قرارات العلاج دون استخدام جهاز قياس نسبة الجلوكوز في الدم (BG).



وسواء كنت مستخدمًا جديدًا لجهاز Dexcom أو متمرسًا، فينبغي أن تستمر في استخدام جهاز القياس الخاص بك لأخذ قراءات العلاج إلى أن تعرف كيفية عمل Dexcom بالنسبة لك. لا تتعجل! فقد يستغرق الأمر أيامًا أو أسابيع أو شهور لتكتسب الثقة في استخدام مراقبة الجلوكوز المستمر (GCM) لاتخاذ قرارات العلاج.

في بعض الأحيان، يجب أن تستخدم جهاز القياس الخاص بك بدلًا من G6. وفي أحيان أخرى، يكون من الأفضل عدم العلاج، وإنما المراقبة والانتظار.

اعمل مع اختصاصي الرعاية الصحية خاصتك لمراجعة ما المناسب لك عند اتخاذ قرارات العلاج.

5.1 متى تستخدم جهاز القياس بدلًا من G6

اعتمد على جهاز قياس نسبة الجلوكوز في الدم لقرارات العلاج في هذه المواقف:

- عدم عرض G6 لرقم وسهم.
- على سبيل المثال، إذا عرضت شاشتك الرئيسية أي مما يلي:

عندما ترى	إخطار
	عدم وجود رقم
	لا يوجد سهم
التطبيق تنبيه فقد الإشارة لن تستغل تنبيهات أو إنذارات أو قراءات الجلوكوز بواسطة المستشعر. موافقة	جهاز الاستقبال تنبيه فقد الإشارة لن تستغل تنبيهات أو إنذارات أو قراءات الجلوكوز بواسطة المستشعر. موافقة

بمعنى آخر، لا يوجد رقم، لا يوجد سهم، لا توجد قرارات معالجة بناء على مراقبة الغلوكوز المستمرة.

- قراءات G6 خاصتك لا تتفق مع أعراضك.



على سبيل المثال، لا تشعر بصحة جيدة ولكن قراءات G6 توضح أنك ضمن الهدف. اغسل يديك جيدًا واستخدم جهاز القياس. إذا توافقت قيمة جهاز القياس مع أعراضك، فاستخدم قيمة جهاز القياس للمعالجة. ثم قم بالمعايرة، إذا كنت ترغب في موافقة G6 لجهاز القياس الخاص بك. لا تتوجب عليك المعايرة، إلا أنه يمكنك القيام بذلك. (راجع الملحق A استكشاف الأخطاء وإصلاحها).

بمعنى آخر، عند الشك، أخرج جهاز القياس الخاص بك.

5.2 متى تراقب وتنتظر



هناك أوقات ينبغي ألا تعالج فيها على الإطلاق، وإنما تراقب وتنتظر.

تكديس الأنسولين: لا تُراكم الأنسولين بتناول الجرعات على مقربة شديدة من بعضها البعض. انتظر ساعتين على الأقل بين الجرعات حتى لا ينخفض الغلوكوز لديك بشدة. في بعض الأوقات، من الأفضل أن تراقب وتنتظر.

5.3 كيفية استخدام أسهم الاتجاه

تساعدك أسهم الاتجاه في تقرير مقدار الجرعة.

السهم المتجه للأعلى: تناول مقدارًا أكثر بقليل من الأنسولين



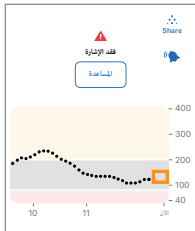
السهم المتجه للأسفل: تناول مقدارًا أقل بقليل من الأنسولين



5.4 ممارسة اتخاذ قرارات العلاج

- استخدم الأمثلة أدناه لممارسة اتخاذ قرارات العلاج.
- ناقش القرارات مع اختصاصي الرعاية الصحية وراجعها:
- متى تحتاج إلى استخدام جهاز القياس الخاص بك
 - كيف يمكنك استخدام G6 الخاص بك
 - متى تراقب وتنتظر بدلاً من العلاج

الموقف	الحل
الصباح الباكر: تنبيه الانخفاض الخاص بك يوقظك من نومك. أنت تشاهد: 	تفكر في: • الرقم والسهم: لديك الاثنان. • الرقم: الغلوكوز الخاص بك منخفض – 80 mg/dL. • سهم الانخفاض ببطء: الغلوكوز ينخفض بين 30-60 mg/dL في 30 دقيقة. ما الذي يتعين عليك فعله: • استخدم G6 الخاص بك للمعالجة كما تفعل عادةً.
وقت الإفطار: بعد تسعين دقيقة، أنت تجلس لتناول الإفطار. أنت تشاهد: 	تفكر في: • الرقم والسهم: لديك الاثنان. • سهم لأعلى: الغلوكوز يرتفع بين 60-90 mg/dL في 30 دقيقة. ما الذي يتعين عليك فعله: • استخدم G6 الخاص بك للمعالجة. تناول جرعتك العادية، بسبب السهم المتجه للأعلى، أكثر بقليل.

الموقف	الحل
بعد الإفطار: بعد ثلاثين دقيقة من تناول الجرعة لتغطية الإفطار، يصلك تنبيه الارتفاع. أنت تشاهد: 	تفكر في: • الأنسولين: تناولت الأنسولين منذ أقل من ساعة. يستغرق الأمر وقتًا للعمل. ما الذي يتعين عليك فعله: • لا شيء. راقب وانتظر لتجنب تكديس الأنسولين. لا تحصل على علاج لمدة ساعة ونصف على الأقل.
بعد ساعة: راقبت وانتظرت. أنت تشاهد: 	تفكر في: • الأنسولين: الأنسولين الذي تناولته مع الإفطار أعادك إلى المعدل المستهدف الخاص بك. ما الذي يتعين عليك فعله: • لا شيء. لا حاجة للمعالجة.
منتصف النهار: أنت على وشك تناول وجبة خفيفة في منتصف النهار. أنت تشاهد: 	تفكر في: • لا يوجد رقم ولا يوجد سهم: ليس لديك أي منهما. لاحظ الفجوة في قراءات G6. • رسالة خطأ: أنت لا تحصل على قراءات G6. ما الذي يتعين عليك فعله: • استخدم جهاز القياس الخاص بك لاتخاذ قرارات العلاج.

الموقف	الحل
وقت الغداء: بعد ثلاث ساعات، أنت على وشك تناول جرعة من أجل الغداء. أنت تشاهد: 	تفكر في: - الرقم والسهم: لديك الاثنان. - السهم المتجه للأسفل: الغلوكوز لديك انخفاض بين 60-90 mg/dL في 30 دقيقة. ما الذي يتعين عليك فعله: - استخدم G6 الخاص بك للمعالجة. بسبب السهم المتجه للأسفل، تناول مقدارًا أقل بقليل.
منتصف الظهيرة: مرت 3 ساعات بعد الغداء. أنت تشاهد: 	تفكر في: - رقم ولا يوجد سهم: ليس لديك سهم. ما الذي يتعين عليك فعله: - استخدم جهاز القياس الخاص بك لاتخاذ قرارات العلاج.
أول المساء: قبل العشاء، تشعر بقليل من الارتعاش والتعرق. أنت تشاهد: 	تفكر في: - الأعراض وقراءة G6: أعراضك لا تتوافق مع قراءات G6 للمستشعر. ما الذي يتعين عليك فعله: - اغسل يديك جيدًا وخذ أداة وخز الأصبع. إذا توافقت قيمة جهاز القياس الخاص بك مع أعراضك، فاستخدمه لقرارات العلاج. ثم فكر في معايرة G6 الخاص بك لمطابقته بجهاز القياس الخاص بك. لا تتوجب عليك المعايرة، إلا أنه يمكنك القيام بذلك.

الفصل 6: إنهاء فترة عمل المستشعر الخاص بك

تستمر فترة عمل كل مستشعر لمدة 10 أيام.

تظهر الإعدادات عندما تنتهي فترة العمل الحالية الخاصة بك. ينبهك G6 الخاص بك عندما يتبقى لديك 6 ساعات في فترة العمل خاصتك، ثم ساعتان، وأخيرًا 30 دقيقة. يمكنك إنهاء فترة عملك في أي وقت أثناء هذه الفترة أو انتظار التنبيه الأخير الذي يسمح لك بمعرفة أن فترة عملك قد انتهت.

هل تريد إنهاء فترة العمل خاصتك في وقت مبكر؟ راجع الملحق A استكشاف الأخطاء وإصلاحها.

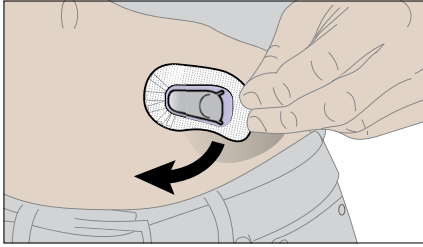
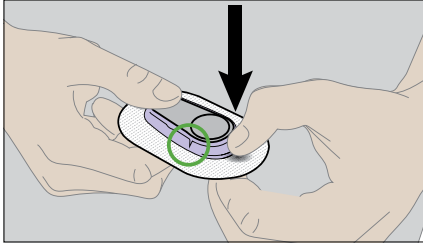
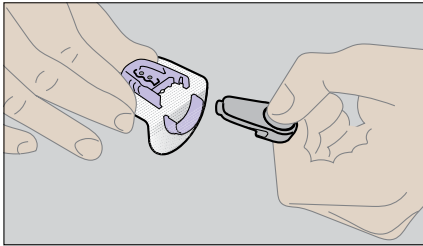
تذكر، بعد انتهاء فترة عمل المستشعر الخاص بك، لن تحصل على أي قراءات من G6. لاستئناف الحصول على قراءات G6، اتبع الخطوات أدناه لحذف المستشعر القديم، ثم أدخل مستشعرًا جديدًا، وأكمل التشغيل السريع للمستشعر.

6.1 إزالة المستشعر الخاص بك

اتبع هذه الخطوات:

- لإخراج المستشعر الخاص بك من جسمك
- لإزالة أي جهاز إرسال من الحامل

يسمح لك G6 بمعرفة موعد استبدال المستشعر.	جهاز الاستقبال تنبيه انتهت صلاحية المستشعر انتهت فترة عمل المستشعر الخاص بك. استبدل المستشعر الخاص بك. لن تستقبل تنبيهات أو إنذارات أو قراءات الفلوكز بواسطة المستشعر. موافقة	التطبيق انتهت صلاحية المستشعر استبدال المستشعر الآن ان تستقبل تنبيهات أو إنذارات أو قراءات الفلوكز بواسطة المستشعر إلى أن تستبدل المستشعر الخاص بك. خطوات إزالة المستشعر موافقة
---	---	--

أمسك طرف الضمادة اللاصقة. انزع الضمادة اللاصقة مثل العصاة لإزالتها.		2
افتح حامل جهاز الإرسال البفسيجي عند الفتحات.		3
أخرج جهاز الإرسال. احتفظ بجهاز الإرسال لاستخدامه مع المستشعر التالي. تخلص من الضمادة اللاصقة وفقًا للتعليمات المحلية فيما يتعلق بالمكونات التي تلامس الدم.		4

6.2 إعادة استخدام جهاز الإرسال الخاص بك

يستمر جهاز الإرسال الخاص بك لمدة 3 شهور. أعد استخدامه لعدة فترات عمل المستشعر. يخبرك G6 الخاص بك بالوقت الذي ستحتاج فيه إلى استبدال جهاز الإرسال، قبل 3 أسابيع. إذا كان هذا هو جهاز الإرسال الوحيد لديك، فاتصل بـ Dexcom المحلي الخاص بك لطلب جهاز إرسال آخر. عندما يتبقى لجهاز الإرسال أقل من فترة عمل مستشعر واحدة من العمر الافتراضي للبطارية، لن تتمكن من استخدامه لبدء فترة عمل مستشعر جديدة. (راجع الملحق A استكشاف الأخطاء وإصلاحها.)

الفصل 7: ميزات التطبيق المتقدمة

7.1 Dexcom Share و Follow

يمكنك استخدام Share باستدامة لدعوة أشخاص (متابعيك) للاطلاع على قراءات واتجاهات G6 الحالية الخاصة بك على أجهزتهم الذكية. (للحصول على قائمة بالأجهزة الذكية المتوافقة انتقل إلى: dexcom.com/compatibility). يساعد Share متابعيك على دعمك.

إعدادات Share و Follow

عند استخدام Share و Follow، تذكر ما يلي:

- يجب أن تبقي تطبيق G6 مفتوحًا لمشاركة معلومات وتنبيهات الجلوكوز خاصتك مع متابعيك
 - البطارية: حافظ على شحن أجهزة العرض
 - الإنترنت:
 - أوصل الأجهزة الذكية بالإنترنت
 - إيقاف تشغيل وضع الطيران
 - الصوت والبيانات في نفس الوقت:
- هل تدعم شركات الخدمة الخلوية الصوت والبيانات في نفس الوقت (تزامن الصوت والبيانات)؟ إذا لم تكن كذلك، فلن ترسل المشاركة البيانات أثناء المكالمات الهاتفية. عند انتهاء المكالمة الهاتفية، ستقوم المشاركة بتكملة أي معلومات جلوكوز مفقودة.
- لن تعمل المشاركة والمتابعة إذا كان هناك خطب ما في الجهاز (الأجهزة) الذكي (الذكية). ارجع إلى تعليمات جهازك الذكي لاكتشاف الأعطال وإصلاحها.

إعداد Share ودعوة المتابعين

لإعداد Share، انقر فوق أيقونة Share في شاشة تطبيقك الرئيسية. ثم اتبع التعليمات التي تظهر على الشاشات.

بمجرد أن تقوم بالإعداد، قم بدعوة شخص ما ليصبح متابعًا لك عن طريق النقر فوق دعوة متابعين.

حدد ما يمكن لمتابعيك الاطلاع عليه في شاشة إعدادات المتابع، غير أنه يمكنهم تخصيص إعداداتهم في تطبيق Follow.

إعدادات المتابع	عودة
اضبط إعدادات الإشعار لكيفن. يستطيع كيفن تغيير هذه الإعدادات لاحقًا.	
☒	انخفاض شديد
الإخطار بالأقل من 55 mg/dL	
سيتم إخطار متابعك عندما تنخفض قراءات الفلوكوز بمستشعرك لأقل من مستوى إشعار الانخفاض الشديد.	
☒	منخفض
الإخطار بالأقل من 80 mg/dL	
لا أكثر من 30 دقيقة	
سيتم إخطار متابعك عندما تنخفض قراءات الفلوكوز بمستشعرك لأقل من مستوى الإشعار منخفض لمدة زمنية محددة.	
☒	مرتفع
الإخطار بالأكثر من 200 mg/dL	
لا أكثر من 1 ساعة	
سيتم إخطار متابعك عندما ترتفع قراءات الفلوكوز بمستشعرك بشأن مستوى الإشعار مرتفع لمدة زمنية محددة.	
☒	لا توجد بيانات أخرى
لا أكثر من 1 ساعة	
سيتم إخطار متابعك عندما يتوقف استقباله لقراءات الفلوكوز من قبلك. لن يستقبل متابعك ما يلي: • قراءات الفلوكوز • الإشعارات • تحديثات الرسم البياني للاتجاهات	
التالي	

عندما تلبي إعدادات المُتابع الخاصة بك احتياجاتك، انقر فوق "التالي" ثم انقر فوق "إرسال دعوة".

حالة المتابع

توضح قائمة المتابعين حالة المتابعين وتسمح لك بدعوة متابعين جدد. وفيما يلي الحالات وما تعنيه:

الحالة	الوصف
	دعوة متابع جديد.
	لقد قمت بدعوة مُتابع. لم يقبل الدعوة بعد.
	المُتابع لم يقبل الدعوة في غضون 7 أيام. لإعادة إرسال الدعوة، انقر فوق إضافة متابع.
	يستقبل المُتابع الإخطار (الإخطارات).
	يطلع المُتابع على الرسم البياني للاتجاهات.
	توقف المُتابع عن متابعتك.

7.2 Dexcom Follow

قد يشعر متابعوك بمزيد من الأمان إذا استقبلوا معلومات G6 الخاصة بك في نفس وقت استقبالك لها تقريبًا.

إعدادات Follow إضافية موصى بها

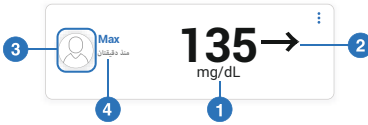
- لإعداد وتشغيل Follow، اضبط مستوى صوت الجهاز الذكي للمتابع:
- إيقاف تشغيل الوضع الصامت/وضع عدم الإزعاج
 - تشغيل الصوت

إعداد Follow

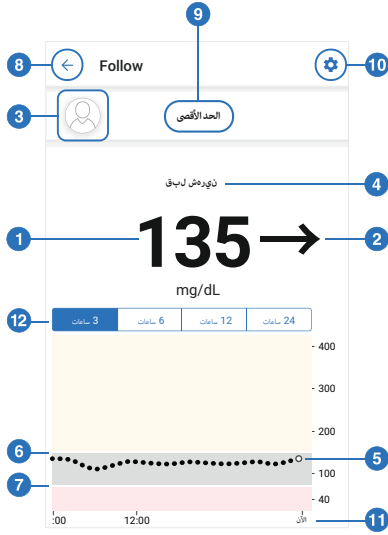
1. يستقبل المتابع بريدًا إلكترونيًا يتضمن دعوة على جهازه الذكي الذي سيستخدمه لمتابعتك ويقوم بفتحه.
 2. يقومون بتثبيت وإعداد تطبيق Follow من Dexcom في جهازه الذكي. يتضمن البريد الإلكتروني رابطًا لتنزيل التطبيق أو يمكنهم الحصول عليه من متجر التطبيقات.
- الآن، يطلع المتابع الخاص بك معلومات G6 الخاصة بك!

ما الذي يراه المتابعون؟

المفتاح	مشاركة الرقم والسهم فقط
1. قراءة المستشعر	
2. سهم الاتجاه	
3. صورة المشارك	
4. آخر تحديث	



الرسم البياني للاتجاهات

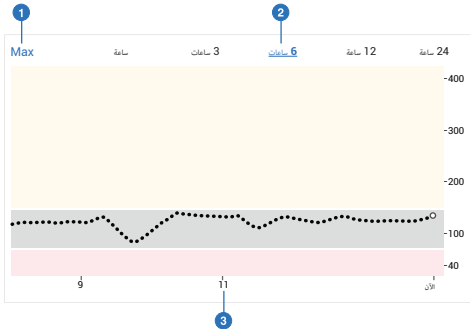


المفتاح

1. قراءة المستشعر
2. سهم الاتجاه
3. صورة المشارك
4. آخر تحديث
5. الرسم البياني للاتجاهات
6. إشعار مستوى الارتفاع
7. إشعار مستوى الانخفاض
8. عودة إلى لوحة القياس (Dashboard)
9. اسم المشارك
10. إعدادات الإشعارات
11. الساعات المعروضة
12. أنماط العرض

للاطلاع على ما يصل إلى قراءات المشارك لآخر 24 ساعة، اقلب الجهاز الذكي على جانبه (أفقي). المس الرسم البياني مع الاستمرار لمشاهدة التفاصيل.

عرض أفقي للرسم البياني للاتجاهات



المفتاح

1. عودة إلى العرض الرئيسي
2. الصور
3. الساعات المعروضة

إعدادات الإشعارات

يمكن لمتابعك تخصيص الإخطارات. على سبيل المثال، يمكنهم تغيير إعداداتهم حتى يعرفوا متى تكون دون 70 mg/dL لأكثر من 30 دقيقة. كما يمكنهم تغيير ذلك لاستقبال إخطار كل ساعتين إذا ظلت دون 70 mg/dL.

الإعدادات

عودة

الحد الأقصى

الإشعارات

55 mg/dL

إشعار الانخفاض الشديد

70 mg/dL

إشعار الانخفاض

إيقاف التشغيل

إشعار الارتفاع

إيقاف التشغيل

إشعار لا توجد بيانات

الرسم البياني

الارتفاع الرسم البياني

400 mg/dL

يعرف المتابعون متى توقف تشغيل المشاركة، أو إذا تم حذفهم، أو إذا توقفت المشاركة لأي سبب آخر. يمكن للمتابع النقر فوق أيقونة المساعدة الزرقاء بجوار المشارك لمزيد من المعلومات عن حالته.

إذا لم يحصل المشارك على قراءات الغلوكوز بالمستشعر، فتابع حالته على أنها نشطة - لا توجد بيانات. يتعين على المتابع مطالبة المشارك بالتحقق من مراقبة الغلوكوز المستمرة (CGM) الخاصة به.

توجد أوقات تكون فيها معلومات المشاركة خارج نطاق المزامنة مع معلومات G6 الخاصة بك. فاعتمد دائمًا على تطبيق G6 الخاص بك لإدارة مرض السكري لديك، وليس متابعتك.

7.3 التحكم في وقت صدور صوت الإنذارات/التنبيهات

عندما تقوم بإعداد جهاز الذكي، تظهر أيقونة الصوت دائمًا. يمكنك تغيير طريقة عمل الصوت دائمًا في الإعدادات > تنبيهات.

استخدام الصوت دائمًا

عندما تكون في المدرسة أو العمل، قد ترغب في أن تكون أصوات هاتفك أكثر سرية. ويعمل إعداد الصوت دائمًا، بالإضافة إلى إعداد وضع كتم الصوت/وضع عدم الإزعاج بهاتفك، على السماح لك بالتحكم في متى تسمع تنبيهاتك/إنذاراتك والضوضاء الأخرى التي يصدرها هاتفك. توضح لك الأيقونات الموجودة على الشاشة الرئيسية ما ستسمعه.

يتحكم إعداد وضع كتم الصوت/وضع عدم الإزعاج في سماعك لضوضاء الهاتف، مثل الرسائل النصية والمكالمات الهاتفية، من عدمه. عند تشغيل الصوت دائمًا، تسمع دائمًا تنبيهاتك الافتراضية والمقررة، بغض النظر عن إعداد وضع كتم الصوت/وضع عدم الإزعاج بهاتفك. وبالتالي ففي الليل، يمكنك تشغيل الصوت دائمًا وكتم الصوت/عدم الإزعاج لتجنب سماع أي شيء باستثناء تنبيهات/إنذارات G6 الخاصة بك. عند تشغيل الصوت دائمًا، تظهر هذه الأيقونات على شاشتك الرئيسية:

«  الإعدادات الافتراضية (تلك التي تحددها عند إعدادك للتطبيق في هاتفك أو في قائمة التنبيهات)

«  التنبيهات المقررة (يرد شرحها في القسم التالي)

عند إيقاف تشغيل الصوت دائمًا، فلا يهم إذا ما كان الهاتف مضبوطًا على وضع كتم الصوت/وضع عدم الإزعاج أم لا.

- إذا كان وضع كتم الصوت/وضع عدم الإزعاج لا يعمل أيضًا، فستسمع التنبيهات الافتراضية والمقررة وستشاهد هذه الأيقونات على شاشتك الرئيسية. كما ستسمع ضوضاء أخرى صادرة من هاتفك ولا تعود إلى G6، مثل المكالمات والنصوص.

«  الإعدادات الافتراضية «  التنبيهات المقررة

- إلا أنه في حال تشغيل وضع كتم الصوت/وضع عدم الإزعاج، فلن تسمع إلا هذه الإنذارات/التنبيهات الثلاثة: إنذار انخفاض الغلوكوز الشديد، تنبيه جهاز الإرسال، وتنبيه فشل المستشعر. لا تسمع أي ضوضاء أخرى من هاتفك. قد يكون هذا هو تكوين الإعداد المناسب لك أثناء اليوم الدراسي أو يوم العمل. تشير هذه الأيقونات الموجودة على شاشتك الرئيسية إلى هذه الحالة:

«  الإعدادات الافتراضية «  التنبيهات المقررة

7.4 جدول التنبيهات

يسمح لك جدول التنبيهات بالتطبيق باختيار طريقة إخطار الإنذارات/التنبيهات لك في أوقات مختلفة وأيام مختلفة. على سبيل المثال، قد تختار أن تكون الإنذارات/التنبيهات هي الأصوات الوحيدة التي يصدرها جهازك الذكي أثناء نومك.

يسمح لك جدول التنبيهات بإعداد جدول إضافي واحد.

استخدام جدول التنبيهات

عندما تقوم بتشغيل جدول التنبيهات للمرة الأولى، يتم نسخ إعدادات تنبيهات الغلوكوز الافتراضية في الجدول الخاص بك. يوجهك جدول التنبيهات أثناء إنشاء جدول إضافي.

لجدولة الإنذارات/التنبيهات لكون الأصوات الوحيدة التي يصدرها جهازك الذكي أثناء يومك، قم بإنشاء جدول تنبيهات ليلي مع تشغيل الصوت دائمًا، كالمثال أدناه. ثم حول جهازك الذكي، أثناء الليل، إلى وضع كتم الصوت/وضع عدم الإزعاج.

مقرر	
جدول التنبيهات	
الصوت دائمًا	
الاسم	< الليالي
الوقت	< 20:00 - 08:00
الأيام	< كل يوم
انخفاض شديد	< 55 mg/dL
انخفاض شديد وشيك	< تشغيل
انخفاض	< 70 mg/dL
مرتفع	< 200 mg/dL

عندما يكون جدول التنبيهات في وضع التشغيل، توجد مجموعتان من الإعدادات في قائمة التنبيهات: الافتراضية والمقررة.

- توضع الإعدادات الافتراضي إعداداتك المعتادة، غير المقررة
- توضع المقررة أي تنبيهات قمت بتغييرها عن الإعداد الافتراضي

ملحق A: استكشاف الأخطاء وإصلاحها

يلخص هذا الملحق التعليمات المتعلقة بالأكثر شيوعًا. وهي واردة بترتيب، كما هو مبين أدناه:

- 1.A الدقة – قراءات G6 لا تتوافق مع قيمة جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم
 - 2.A الدقة – قراءات G6 لا تتوافق مع الأعراض
 - 3.A الضمادة اللاصقة
 - 4.A إيقاف تشغيل التطبيق
 - 5.A معايرة G6 الخاص بك
 - 6.A يتعذر سماع الإنذارات/التنبيهات
 - 7.A التنبيهات الشائعة
 - رسائل توجيهية للمعايرة وإعادة المعايرة
 - تنبيه عدم وجود قراءات
 - تنبيه فقد الإشارة
 - تنبيه جهاز الإرسال
 - تنبيهات بطارية جهاز الإرسال ضعيفة وآخر فترة عمل
 - تنبيه عدم العثور على جهاز الإرسال
 - 8.A إنهاء فترة عمل المستشعر مبكرًا
 - 9.A فجوة في الرسم البياني
 - 10.A إعادة شحن جهاز الاستقبال
 - 11.A بدء فترة عمل المستشعر بدون رمز المستشعر
 - 12.A الماء و G6
- للإطلاع على معلومات اكتشاف الأعطال وإصلاحها بالكامل، انظر قسم الأسئلة المتكررة على موقع Dexcom (dexcom.com)، أو اتصل بممثل Dexcom المحلي الخاص بك.

A.1 الدقة – قراءات G6 لا تتوافق مع قيمة جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم

سوائل الجسم المختلفة تعطي أرقامًا مختلفة:

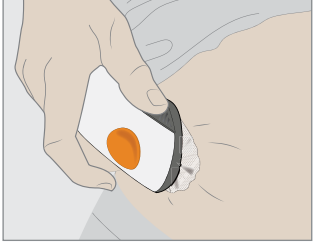
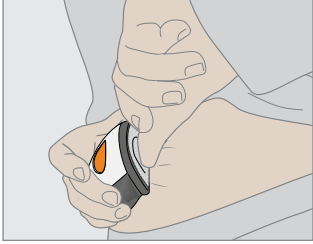
- يقوم جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم بقياس الغلوكوز من الدم
 - يقوم مستشعر G6 بقياس الغلوكوز من السائل الخلالي
- قد تساعد المعايرة في مطابقة قراءات G6 الخاص بك مع قيم جهاز القياس الخاص بك. (انظر A.5 معايرة G6 الخاص بك.)

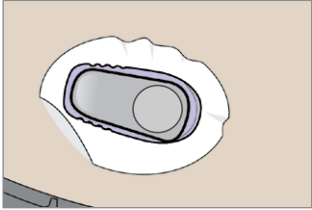
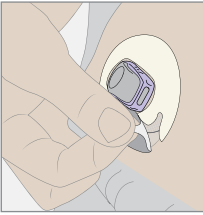
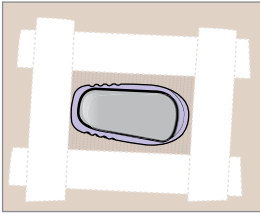
A.2 الدقة – قراءات G6 لا تتوافق مع الأعراض

إذا كانت القراءات خاصتك لا تتفق مع أعراضك:

- فاغسل يديك بالماء والصابون. وجففهما. ثم قم بإجراء وخز الإصبع باستخدام جهاز القياس الخاص بك. إذا توافقت قيمة جهاز القياس الخاص بك مع أعراضك، فاستخدمه لاتخاذ قرارات العلاج.
- قد تساعد المعايرة في مطابقة قراءات G6 الخاص بك مع قيم جهاز القياس الخاص بك. (انظر A.5 معايرة G6 الخاص بك.)

A.3 الرقعة اللاصقة

المشكلة	الحل
أداة الإدخال لن تخرج	  1. انزع الضمادة اللاصقة برفق مع إبقاء أداة الإدخال مرفقة 2. تحقق من موقع الإدخال للتأكد من عدم ترك المستشعر في الجلد 3. لا تعيد استخدام أداة الإدخال 4. اتصل بممثل Dexcom المحلي الخاص بك

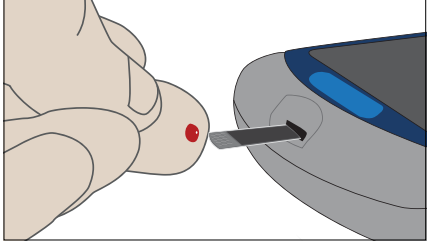
المشكلة	الحل
نزع الضمادة اللاصقة عن الجسم 	بعد إدخال المستشعر الخاص بك، يمكنك تقليل النزع عن طريق: • وضع رقعة أخرى أو شريط طبي (مثل Blenderm) فوق الضمادة اللاصقة. عدم تغطية جهاز الإرسال. تجنب الجروح المكشوفة. • لطلب الرقعة الأخرى، اتصل بممثل Dexcom المحلي الخاص بك.   ضمادة فوقية شريط طبي بالنسبة لفترة عمل المستشعر التالية، يمكنك منع النزع قبل إدخال المستشعر الخاص بك عن طريق: • التأكد من نظافة الجلد وجفافه قبل إدخال المستشعر. • استخدام منتجات لاصقة (مثل Mastisol®، SkinTac™) أسفل الرقعة. تجنب نقطة إدخال الإبرة. • تثبيت الرقعة على الجلد بشكل جيد.
تهيج الجلد حول موقع المستشعر	• لدى بعض الناس حساسية تجاه لاصقة المستشعر. إذا كنت تعاني من تهيج جلدي شديد، مثل حكة و/أو حرقان و/أو طفح جلدي في موضع الضمادة اللاصقة، فلتتصل باختصاصي الرعاية الصحية المُتابع لحالتك.

A.4 إيقاف تشغيل التطبيق

إذا توقفت تطبيقك عن العمل من تلقاء نفسه، فقد يرجع السبب إلى امتلاء ذاكرة أو مخزن الجهاز الذكي. لإصلاح الأمر، أغلق التطبيقات المفتوحة غير المستخدمة واحذف الملفات التي لا تستخدمها.

A.5 معايرة G6 الخاص بك

اتبع هذه الخطوات لمعايرة G6 الخاص بك:

بعد غسل يديك بالماء والصابون بشكل جيد، قم بتجفيفهما. ثم استخدم جهاز القياس الخاص بك للحصول على قيمة جهاز القياس.		1
انقر فوق معايرة في قائمة G6 الخاص بك. اتبع التعليمات التي تظهر على الشاشة لإدخال وحفظ وتأكيد قيمة جهاز القياس الخاص بك.	جهاز الاستقبال - القائمة - إضافة حالة - التنبيهات - السطوع معايرة - الإعدادات - الصوت - إيقاف التشغيل - إيقاف المستشعر التطبيق الصفحة الرئيسية الإعدادات Share إيقاف تشغيل < مراقبة الجلوكوز المستمرة التنبيهات < نرخ الجلوكوز اليومي < 400 mg/dL وقت الإدخال < 10 يوم جهاز الإرسال < 22245L استخدام Apple Health < معايرة < الدعم	2

لا تقم بالمعايرة إلا في جهاز عرض واحد، حتى إذا كنت تستخدم التطبيق وجهاز الاستقبال. لأن جهاز الإرسال يرسل معلومات المعايرة بينهما.

لا تستخدم إلا قيمة جهاز القياس الخاص بك للمعايرة: لا تدخل قراءات من جهاز G6 الخاص بك.

لا تقم بالمعايرة عند تغير مستوى الغلوكوز لديك بسرعة – أكثر من 3 mg/dL في الدقيقة.

لا تقم بالمعايرة إلا باستخدام قيم جهاز القياس التي تتراوح بين 40 mg/dL و 400 mg/dL.

A.6 يتعذر سماع الإنذارات/التنبيهات

جهاز الاستقبال

يصدر جهاز الاستقبال الخاص بك صافرة ويهتز ويعرض رسالة خاصة بإنذار انخفاض شديد، وإنذار انخفاض شديد وشيك، وتنبيه فشل المستشعر، وتنبيه جهاز الإرسال. بالنسبة لجميع التنبيهات الأخرى، يكون جهاز الاستقبال الخاص بك أكثر سرية. بالنسبة للإنذار/التنبيه الأول، يهتز جهاز الإرسال ويعرض رسالة. إذا تكرر الإنذار/التنبيه، فإن جهاز الاستقبال يضيف صافرة.

إذا لم تتمكن من سماع الإنذار/التنبيه في تطبيقك، فتأكد من تشغيل التطبيق و Bluetooth ومستوى الصوت والإخطارات. إذا قمت بإعادة تشغيل جهازك الذكي، فأعد فتح تطبيق Dexcom. انظر دليل مستخدم G6 لمعرفة إعدادات الجهاز الذكي المقترحة.

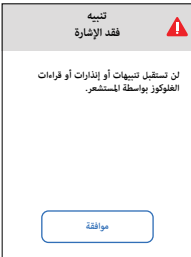
إذا لم تتمكن من سماع إنذاراتك/تنبيهاتك في جهاز الاستقبال، فقم بتغيير نغمة رنين الإنذارات/التنبيهات في القائمة < الأصوات >. استخدم القائمة < الأصوات > اختبار الصوت لتجربة الصوت المحدد للتأكد من سماعه بسهولة.

التطبيق

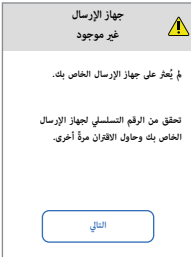
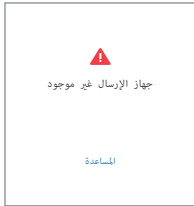
إذا لم تتمكن من سماع الإنذارات/التنبيهات في تطبيقك، فتأكد من تشغيل التطبيق و Bluetooth ومستوى الصوت والإخطارات. إذا كان جهازك الذكي مضبوطاً على وضع كتم الصوت/وضع عدم الإزعاج إلا أنك لا زلت ترغب في استقبال إنذاراتك/تنبيهاتك الخطيرة، فتأكد من تشغيل الصوت دائماً. انظر الفصل 2 لمعرفة إعدادات الجهاز الذكي المقترحة. انظر تعليمات منتج جهازك الذكي لاختبار السماع.

A.7 التنبيهات الشائعة

المشكلة	الحل
رسائل توجيهية للمعايرة وإعادة المعايرة يجب أن تقوم بمعايرة G6. جهاز الاستقبال معايرة تنبيه أدخل قراءة غلوكوز الدم الجديدة للحفاظ على دقة للمستشعر الخاص بك. معايرة فصل تنبيه إعادة المعايرة بعد 03:19، أدخل قراءة غلوكوز الدم الجديدة لإعادة معايرة للمستشعر الخاص بك. موافقة DEXCOM G6 تنبيه للمعايرة أدخل قراءة غلوكوز الدم الجديدة للحفاظ على دقة للمستشعر الخاص بك. تمنع التردد خطأ في المعايرة بعد 15 دقيقة، أدخل قراءة غلوكوز الدم الجديدة لإعادة معايرة للمستشعر الخاص بك. موافقة	يوجهك G6 إلى المعايرة مرة أخرى عندما تدخل معايرة خارج النطاق المتوقع.

الحل	المشكلة
لا تقم بالمعايرة. 1. تحقق من جهاز الإرسال؛ هل هو مثبت في حامل جهاز الإرسال؟ 2. انتظر حتى 3 ساعات بينما يصلح G6 نفسه. 3. إذا لم يتم تصحيح الأمر بعد 3 ساعات، فاتصل بممثل Dexcom المحلي الخاص بك. لا توجد إنذارات/تنبيهات أو قراءات من G6 حتى إصلاح الأمر. استخدم جهاز القياس الخاص بك لاتخاذ قرارات العلاج. التطبيق فقط: انقر فوق موافق لمسح التنبيهات، ثم انقر فوق المساعدة في الشاشة الرئيسية لمزيد من المعلومات.	تنبيه عدم وجود قراءات المستشعر غير قادر مؤقتًا على قياس الغلوكوز. التطبيق 
لا تقم بالمعايرة. 1. تأكد من وجود جهاز العرض وجهاز الإرسال على مسافة 6 أمتار من بعضهما البعض دون وجود عوائق. إذا كنت في الماء، فانقل الجهاز لأقرب من 6 أمتار. 2. انتظر لما يصل إلى 30 دقيقة. 3. إذا لم يتم تصحيحه، فاتصل بممثل Dexcom المحلي الخاص بك. لا توجد إنذارات/تنبيهات أو قراءات من G6 حتى إصلاح الأمر. استخدم جهاز القياس الخاص بك لاتخاذ قرارات العلاج. التطبيق فقط: قم بإيقاف تشغيل ميزة Bluetooth ثم تشغيلها.	فقد الإشارة جهاز العرض وجهاز الإرسال لا يتواصلان. التطبيق 

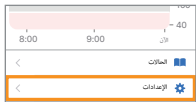
الحل	المشكلة
اتصل بممثل Dexcom المحلي الخاص بك. لا توجد إنذارات أو تنبيهات أو قراءات G6 حتى يتم استبداله. استخدم جهاز القياس الخاص بك لاتخاذ قرارات العلاج.	تنبيه جهاز الإرسال جهاز الإرسال لا يعمل. توقف فترة عمل المستشعر تلقائيًا. التطبيق جهاز الاستقبال تنبيه جهاز الإرسال جهاز الإرسال الخاص بك لا يعمل. استبدل جهاز الإرسال والمستشعر للمتابعة. موافقة تنبيه جهاز الإرسال استبدل المستشعر وجهاز الإرسال الآن لا تستطع تنبيهات أو إنذارات أو قراءات المراقبة بواسطة المستشعر إلى أن تستبدل المستشعر الخاص بك. تعليمات إزالة للمستشعر موافقة
اطلب جهاز إرسال جديد. عند اقتراب موعد انتهاء صلاحية بطارية جهاز الإرسال الخاص بك سينبهك جهاز G6 متى يكون ذلك: • بقي ثلاثة أسابيع • بقي أسبوعان (راجع الشاشات على اليسار) • تبقى فترة عمل واحدة • البطارية ضعيفة جدًا للعمل لفترة عمل أخرى • البطارية ضعيفة للغاية ويجب استبدالها فورًا	تنبيهات انخفاض طاقة بطارية جهاز الإرسال وفترة العمل الأخيرة انتهاء صلاحية بطارية جهاز الإرسال. التطبيق جهاز الاستقبال جهاز الإرسال البطارية منخفضة ستنتهي صلاحية جهاز الإرسال الخاص بك في غضون 3 أسابيع تقريبًا. موافقة بطارية جهاز الإرسال ضعيفة ستنتهي صلاحية جهاز الإرسال الخاص بك في غضون أسبوعين تقريبًا. إذا لم تكن مستعدًا فقم بطلب جهاز إرسال جديد. موافقة

المشكلة	الحل
تنبيه عدم العثور على جهاز الإرسال جهاز G6 لم يقترب. جهاز الاستقبال  	1. تأكد من إدخال جهاز الإرسال في حامل جهاز الإرسال. 2. تحقق من أن الرقم التسلسلي لجهاز الإرسال الذي تم إدخاله صحيح. 3. إذا لم يكن مثبتًا، فقد لا تتمكن من إدخال المستشعر على نحو صحيح. أدخل مستشعرًا جديدًا. للاستبدال، اتصل بممثل Dexcom المحلي الخاص بك. لا توجد إنذارات/تنبيهات أو قراءات من G6 حتى إصلاح الأمر. استخدم جهاز القياس الخاص بك لاتخاذ قرارات العلاج.

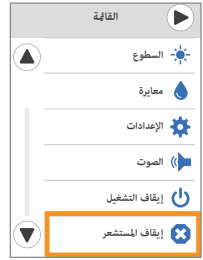
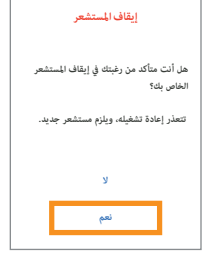
A.8 إنهاء فترة عمل المستشعر مبكرًا

قد ترغب في إنهاء فترة عمل المستشعر الخاص بك مبكرًا. إذا كنت تريد ذلك، فعليك بإنهائها في التطبيق الخاص بك أو جهاز الاستقبال الخاص بك. كلتا الطريقتين موضحتان أدناه. بمجرد إيقافك لفترة عمل المستشعر الخاص بك، لن تستطيع إعادة تشغيله مرة أخرى.

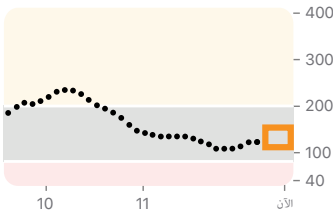
التطبيق: إنهاء فترة عمل المستشعر مبكرًا

1	Android  انقر فوق إعدادات.	Apple 
2	انقر فوق إيقاف المستشعر. قم بإزالة جهاز الإرسال والمستشعر. (انظر الفصل 6)	

جهاز الاستقبال: إنهاء فترة العمل مبكرًا

انقر فوق القائمة.		1
انقر فوق إيقاف المستشعر.		2
انقر فوق نعم.		3
انتظر.		4

A.9 فجوة في الرسم البياني



عندما لا تحصل على قراءات لجهاز G6 الخاص بك، فقد يظهر الرسم البياني الخاص بك فجوة على الجانب الأيمن في نقاط الاتجاه. في المثال، يمكنك رؤية الفجوة حيثما يجب أن تكون النقطة الحالية الخاصة بك:

عند استعادة قراءات جهاز G6 الخاص بك، يمكن أن تملأ الرسم البياني حتى 3 ساعات من القراءات الفائتة من جهاز G6 الخاص بك.

A.10 إعادة شحن جهاز الاستقبال

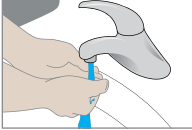
المشكلة	الحل
ضوء شحن جهاز الاستقبال قيد التشغيل أو لن يتم تشغيل جهاز الاستقبال يحتاج جهاز الاستقبال للشحن 	 • اشحن جهاز الاستقبال من خلال منفذ التيار الكهربائي، وليس عبر الكمبيوتر / الكمبيوتر المحمول • قد يستغرق الشحن الكامل ما يصل إلى 3 ساعات

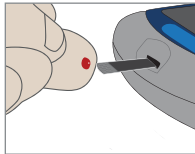
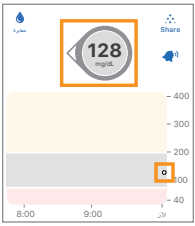
A.11 ابدأ فترة عمل المستشعر بدون رمز المستشعر

هل ترغب في بدء فترة عمل المستشعر الآن، ولكن ليس لديك رمز المستشعر؟ رمز المستشعر موجود على الرقعة اللاصقة لأداة الإدخال. لا تستخدم سوى رمز المستشعر من أداة الإدخال التي أدخلتها؛ لا تستخدم الرموز الأخرى. يعمل رمز المستشعر الصحيح على جعل جهاز G6 الخاص بك يعمل دون مطالبتك بالمعايرة كل يوم.

ولكن حتى لو لم يكن لديك رمز المستشعر، فلا يزال بإمكانك استخدام المستشعر. خلال فترة عمل المستشعر ستتم مطالبتك بالمعايرة يوميًا. (راجع طلب إدخال المعايرة في القسم A.7 التنبيهات الشائعة.) اتبع التوجيهات للضبط بدون رمز المستشعر.

التطبيق: الضبط بدون رمز المستشعر

عند ضبط التطبيق أو إدخال مستشعر جديد دون استخدام رمز المستشعر، في شاشة رمز المستشعر، انقر فوق لا توجد رموز. إذا لم تدخل رمز المستشعر فسوف تقوم بمعايرة جهاز G6 الخاص بك يوميًا خلال فترة عمل المستشعر هذه. قم فقط بإدخال كود المستشعر من الأداة التي تقوم بإدخالها. على الشاشات القليلة التالية (غير مدرجة في هذه الخطوات) اتبع الإرشادات التي تظهر على الشاشة من أجل: • أدخل الرقم التسلسلي لجهاز الإرسال (إذا كنت تستخدم جهاز إرسال جديدًا) • قم بإدخال المستشعر • أضف جهاز الإرسال	1 	
انقر فوق تشغيل المستشعر. انتظر لمدة ساعتين حتى ينتهي التشغيل السريع للمستشعر الخاص بك.	2 	
بعد التشغيل السريع للمستشعر، يطالبك جهاز G6 الخاص بك بالمعايرة مرتين بالوخز في إصبعين مختلفين. انقر فوق معايرة (أيقونة) للبدء.	3 	
اغسل يديك بالصابون والماء وليس بالجل المطهر. جفف يديك. يساعد غسل يديك وتجفيفهما قبل أخذ قيمة القياس في ضمان الدقة.	4 	

قم بإجراء وخز الإصبع باستخدام جهاز قياس غلوكوز الدم الخاص بك. لا تستخدم سوى أطراف أصابعك، ولا تستخدم مكافئ آخر.		5
أدخل قيمة غلوكوز الدم الدقيقة من جهاز القياس في غضون 5 دقائق من وخز إصبعك، أو أسرع إذا كان مستوى الغلوكوز يتغير بسرعة.		6
انقر فوق تأكيد للحفاظ.		7
حان الوقت للمعايرة التالية. انقر فوق معايرة. كرر الخطوات 4 - 8 وأدخل عينة وخز الإصبع الثاني.		8
بعد خمس دقائق من إدخال قيمة المعايرة الثانية انتظر أول قراءة لجهاز G6 الخاص بك! كل نقطة هي إحدى قراءات جهاز G6 الخاص بك تؤخذ كل 5 دقائق.		9

بعد مرور 12 ساعة، يتم تذكيرك بالمعايرة مرة أخرى. ثم بعد 12 ساعة أخرى، سيصلك تذكير آخر. بالنسبة لبقية فترة عمل المستشعر، يطالبك جهاز G6 الخاص بك بالمعايرة مرة واحدة كل 24 ساعة.

تأكد من المعايرة عند المطالبة. وتأكد من تنظيف يديك جيدًا قبل أخذ العينة بوخز إصبعك. إذا لم تفعل ذلك، فقد لا تتوافق قراءات جهاز G6 الخاص بك مع جهاز القياس الخاص بك. بعبارة أخرى: لا تنتظر - قم بالمعايرة!

إذا كنت تستخدم التطبيق وجهاز الاستقبال، فكل ما عليك هو إدخال نتائج المعايرة في أحدهم. في أقل من 10 دقائق سوف يرسل جهاز الإرسال المعلومات إلى الجهاز الآخر.



جهاز الاستقبال: الضبط بدون رمز المستشعر

عند إعداد جهاز الاستقبال أو إدخال المستشعر الجديد دون استخدام رمز المستشعر في شاشة رمز المستشعر، انقر فوق **لا توجد رموز**.

إذا لم تدخل رمز المستشعر فسوف تقوم بمعايرة جهاز G6 الخاص بك يوميًا خلال فترة عمل المستشعر هذه. قم فقط بإدخال كود المستشعر من الأداة التي تقوم بإدخالها.

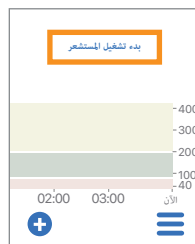
على الشاشات القليلة التالية (غير مدرجة في هذه الخطوات) اتبع الإرشادات التي تظهر على الشاشة من أجل:

- أدخل الرقم التسلسلي لجهاز الإرسال (إذا كنت تستخدم جهاز إرسال جديد)
- أدخل المستشعر.
- أضف جهاز الإرسال

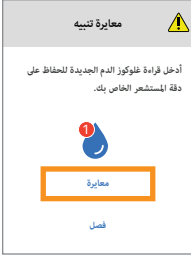
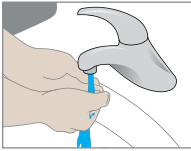
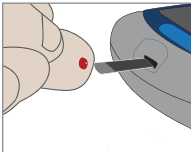


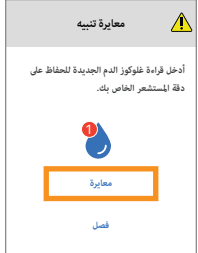
1

انقر فوق **تشغيل المستشعر**.
انتظر لمدة ساعتين حتى ينتهي التشغيل السريع للمستشعر الخاص بك.

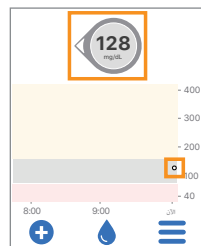


2

بعد التشغيل السريع للمستشعر، يطالبك جهاز G6 الخاص بك بالمعايرة مرتين بالوخز في إصبعين مختلفين. انقر فوق موافق للمعايرة.		3
اغسل يديك بالصابون والماء وليس بالجل المطهر. جفف يديك. يساعد غسل يديك وتجفيفهما قبل أخذ قيمة القياس في ضمان الدقة.		4
قم بإجراء وخز الإصبع باستخدام جهاز قياس غلوكوز الدم الخاص بك. لا تستخدم سوى أطراف أصابعك، ولا تستخدم مكانًا آخر.		5

أدخل قيمة قياس الغلوكوز الدقيقة من جهاز قياس غلوكوز الدم في غضون 5 دقائق من وخز إصبعك. انقر فوق الأسهم للأعلى ولأسفل لإدخال قيمة القياس. ثم انقر فوق حفظ.	 	6
انقر فوق نعم لتأكيد إدخالك للقيمة الصحيحة.		7
حان الوقت للمعايرة التالية. انقر فوق موافق. كرر الخطوات 4 - 8 وأدخل عينة وخز الإصبع الثاني.		8

بعد خمس دقائق من إدخال قيمة المعايرة الثانية
انتظر أول قراءة لجهاز G6 الخاص بك!
كل نقطة هي إحدى قراءات جهاز G6 الخاص بك
تؤخذ كل 5 دقائق.



9

بعد مرور 12 ساعة، يتم تذكيرك بالمعايرة مرة أخرى. ثم بعد 12 ساعة أخرى، سيصلك تذكير آخر. بالنسبة لبقية فترة عمل المستشعر، يطالبك جهاز G6 الخاص بك بالمعايرة مرة واحدة كل 24 ساعة.

تأكد من المعايرة عند المطالبة. وتأكد من تنظيف يديك جيدًا قبل أخذ العينة بوخز إصبعك. إذا لم تفعل ذلك، فقد لا تتوافق قراءات جهاز G6 الخاص بك مع جهاز القياس الخاص بك. بعبارة أخرى: لا تنتظر - قم بالمعايرة!

إذا كنت تستخدم التطبيق وجهاز الاستقبال، فكل ما عليك هو إدخال نتائج المعايرة في أحدهما. في أقل من 10 دقائق سوف يرسل جهاز الإرسال المعلومات إلى الجهاز الآخر.



A.12 الماء وجهاز G6

بمجرد تثبيته في مكانه، فإن جهاز الإرسال مقاوم للمياه على عكس جهاز الاستقبال. اسبح واستحم ولا داعي للقلق على جهاز G6 - فقط اترك جهاز الاستقبال في مكان جاف.

إن كنت في الماء، فإن جهاز العرض يحتاج لمسافة أقل من 6 أمتار للحصول على القراءة من جهاز G6.

الملحق B: عزز تطبيقك

يُمكنك رؤية إشعارات من شاشة القفل أو ساعتك الذكية، باستخدام تطبيق نظام مراقبة الغلوكوز المستمرة (G6) Dexcom G6.

هل لا يُمكنك رؤية أي بيانات؟ افتح تطبيقك.

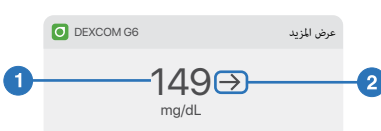
يُمكنك إعداد Siri على جهاز Apple الذكي الخاص بك ليخبرك بقراءة G6 عندما تطلب ذلك.

هل تستخدم تطبيقات الصحة؟ شارك معلومات الغلوكوز معها للحصول على صورة أكمل.

B.1 عرض اليوم (Apple)

راجع بيانات مراقبة الغلوكوز المستمرة في عرض اليوم، حتى لو كان جهازك الذكي في وضع التأمين. اسحب للأعلى، من الزاوية اليمنى في الواجهة الرئيسية أو شاشة التأمين.

لإضافة جهاز G6، اتجه نحو الأسفل وانقر على تعديل. راجع تعليمات جهازك الذكي لمزيد من المعلومات.

المفتاح	عرض اليوم
الرقم والسهم 1. قراءة جهاز G6 2. سهم الاتجاه	

انقر على **أظهر المزيد** لعرض رسمك البياني.

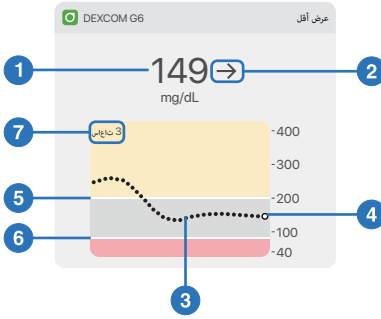
المفتاح

الرقم والسهم

1. قراءة جهاز G6
2. سهم الاتجاه

الرسم البياني

3. الرسم البياني للاتجاهات
4. قراءة جهاز G6 الحالية
5. مستوى تنبيه الارتفاع
6. مستوى تنبيه الانخفاض
7. يظهر آخر ثلاث ساعات



B.2 نظرة سريعة (Android)

تحقق من شاشة تأمين جهاز G6 الخاص بك أو اسحب لأسفل من الأعلى.
نظرة سريعة



اسحب لأسفل من الحافة السفلية لنظرة سريعة على رسمك البياني.

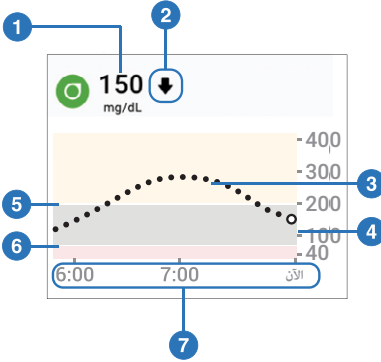
المفتاح

الرقم والسهم

1. قراءة جهاز G6
2. سهم الاتجاه

الرسم البياني

3. الرسم البياني للاتجاهات
4. قراءة جهاز G6 الحالية
5. مستوى تنبيه الارتفاع
6. مستوى تنبيه الانخفاض
7. يظهر آخر ثلاث ساعات



عرض النظرة السريعة مفعّل افتراضياً. أغلقه عبر التطبيق: الإعدادات < نظرة سريعة

B.3 الساعات الذكية

تفحص جهاز G6 عبر ساعات Apple أو Android الذكية.

الاستخدام المقترح

- إن استخدام الساعات الذكية مع جهاز G6 قد يغير من كيفية حصولك على التنبيهات / الإشارات.
- تتواصل ساعتك الذكية مع جهازك الذكي فقط، وليس مع جهاز الإرسال.

- لن تحصل على التنبيهات / الإشارات أو قراءات جهاز G6 على ساعتك الذكية إلا إذا تم ربطها بجهازك الذكي.
 - تأكد من فهمك لكيفية الحصول على الإشعارات عند ربط الساعة الذكية.
 - لا بد من ارتداء الساعة لترّ التنبيهات وتشعر باهتزازات التنبيه.
 - في إعدادات جهازك الذكي، تأكد من أن الإشعارات تُرسل إلى كلّ من جهازك وساعتك الذكية.
 - لا تعطل أو تحجب الإشعارات عبر التطبيق.
- يؤدي تشغيل ساعتك إلى تحديث بيانات مراقبة الغلوكوز المستمرة لجهازك الذكي. قد يكون هناك بعض التأخير قبل أن تظهر ساعتك المعلومات الحالية.
- راجع الرابط: dexcom.com/copatibility للتأكد من أن ساعتك تعمل مع جهاز G6 الخاص بك.

ضبط ساعة Apple (iPhone)

- لتثبيت التطبيق، استخدم تطبيق Watch بهاتف iPhone الخاص بك.
- راجع تعليمات ساعتك الذكية للمزيد من التفاصيل حول تثبيت التطبيقات.

ضبط Android Wear

- باستخدام واجهة ساعة جهاز Dexcom G6، راجع معلومات جهاز G6 الخاص بك. راجع تعليمات ساعتك الذكية لمزيد من المعلومات.



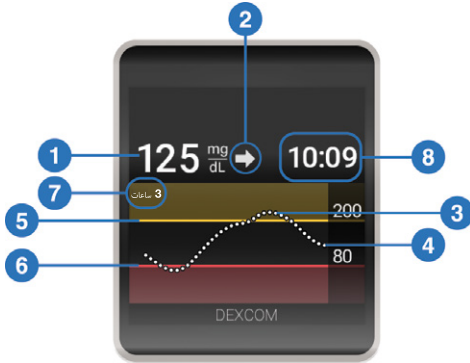
الرقم والسهم

1. قراءة جهاز G6
2. سهم الاتجاه

الرسم البياني

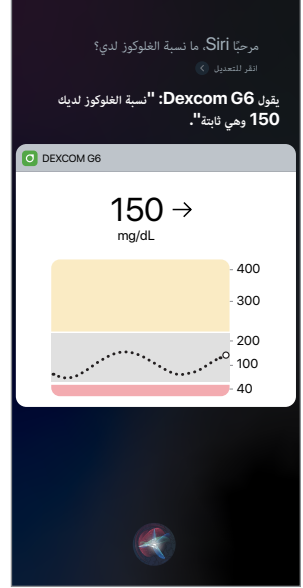
3. الرسم البياني للاتجاهات
4. قراءة جهاز G6 الحالية
5. مستوى تنبيه الارتفاع
6. مستوى تنبيه الانخفاض
7. يظهر آخر ثلاث ساعات
8. الوقت

Android Wear



B.4 Siri (Apple)

استخدم إعدادات تطبيقك لإعداد اختصار Siri. ثم يُمكنك أن تطلب من Siri إخبارك بقراءات G6 واتجاهه في أي وقت يعمل فيه تطبيقك! عند إجابة Siri، يظهر رسمك البياني على شاشة القفل.



قد لا تتوفر Siri في جميع البلدان. تحقق من موقع Apple على الويب لمعرفة ما إذا كانت Siri متوفرة في بلدك.

تطبيقات الصحة B.5

يُمكنك إرسال معلومات الغلوكوز الخاصة بك إلى تطبيقات الصحة، مثل Apple Health، و Samsung Health من Android.

استخدم إعدادات < تطبيقات الصحة من أجل البدء.

يتم إرسال آخر 30 يومًا من معلومات الغلوكوز إلى تطبيق الصحة، باستثناء آخر 3 ساعات، وذلك بعد إعداد تطبيق الصحة.

ثم يتم إرسال جميع معلومات الغلوكوز الجديدة بعد تأخر مدته 3 ساعات.

الإعدادات	المشغل الرئيسية
Share	تنشغيل <
مشاركة الغلوكوز للساعة	
الإنذارات	<
ارتفاع الرسم البياني	< 400 mg/dL
وقت الإدخال	لم يتم إدخال مستشعر
تاريخ انتهاء صلاحية للمستشعر	لم يتم إدخال مستشعر
آخر معايرة	لا شيء
جهاز الإرسال	< 8J57WY
استخدام Apple Health	تنشغيل <
استخدم اختصارات Siri	<
معرفة	<
الاسم	
نمط	<
الحساب	<
جهة الاتصال	<
للمساعدة	<
تعليقات	<
إيقاف المستشعر	
ارجع إلى المساعدة للعثور على تعليمات إزالة المستشعر.	

الملحق C: Dexcom CLARITY

إن برنامج Dexcom CLARITY يعد جزءًا مهمًا من نظام مراقبة الغلوكوز المستمرة من Dexcom الخاص بك.

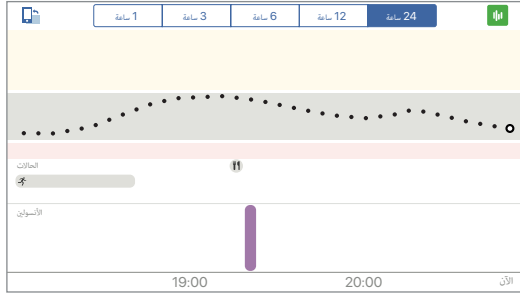
يوضح Dexcom CLARITY أنماط غلوكوز الدم، والمؤشرات والإحصائيات. شارك تطبيق CLARITY مع مستشفك وتابع تحسنك فيما بين الزيارات.

يمكنك الوصول إلى CLARITY من تطبيق Dexcom G6 أو عبر الإنترنت. انتقل إلى Dexcom CLARITY:



- **من تطبيق Dexcom G6:** انقر فوق الأيقونة CLARITY الموجودة على شاشة هاتفك، أو عند تحويل جهازك الذكي إلى الوضع الأفقي لعرض حالتك
 - **عبر الإنترنت:** سجّل الدخول على clarity.dexcom.eu. استخدم بيانات دخولك الحالية إلى حساب Dexcom، أو أنشئ حسابًا
- قد لا يتاح Dexcom CLARITY بجميع المناطق.

المحور	الحالات	الصحة الرئيسية
		إضافة حالة
		ستظهر الحالات للشاشة أدناه.
		اليوم
	كربوهيدرات 30 جرعة 8:30 ص	تشغيل
	تشغيل	8:00 ص • مدة ساعة واحدة
		الأسبوع
	كربوهيدرات 30 جرعة 8:30 ص	تشغيل
	تشغيل	8:00 ص • مدة ساعة واحدة
		يمكن مشاهدة الحالات السابقة أيضًا في Dexcom CLARITY



الملحق D: العناية بجهاز G6 الخاص بك

D.1 صيانة جهاز G6

جهاز الإرسال

- اتركه بالصندوق لحين استخدامه. تفحص جهاز الإرسال ولا تستخدمه حال تلفه.
- يحفظ في درجة حرارة ما بين 0 و 45 درجة مئوية.

جهاز الاستقبال

- افحص عبوة جهاز الاستقبال. إن كان معيًّا أو تالفًا، فلا تستخدمه فقد تتعرض لصدمة كهربائية. لا تفتح غلاف الحماية.
- استخدم غلاف الحماية المرفق مع الجهاز لحماية الجهاز من الصدمات والسقوط. عند وضع الغلاف، تأكد من محاذاة فتحات السماعة مع سماعة جهاز الاستقبال.
- حافظ على البطارية مشحونة. استخدم كابل USB من Dexcom فقط للشحن / التحميل.
- لمسح جهاز الاستقبال، استعمل قطعة قماش نظيفة وجافة.
- لا تستخدم القماش الكاشط أو المناشف أو المناشف الورقية أو ما يماثلها.
- لا تدخل أي رطوبة عبر أي فتحة.
- لا تستخدم الأيروسولات، أو المذيبات، أو الأدوات الكاشطة.

جميع مكونات جهاز G6

- لتحافظ على عمل جهاز G6 في أمان، لا تقم بتغيير أي جزء من مكوناته.

D.2 سعة التخزين

إن تخزينك لجهاز G6 تخزينًا صحيحًا يساعد في تجنب فشل النظام.

المستشعر

- يحفظ في عبوة معقمة لحين استخدامك له.
- يحفظ في درجة حرارة بين 2 و 30 درجة مئوية.

جهاز الإرسال

- حافظ على حمايته حال عدم استخدامه
- يحفظ في درجة حرارة بين 0 و45 درجة مئوية
- يخزن في رطوبة نسبية ما بين 10 % إلى 95 %

جهاز الاستقبال

- حافظ على حمايته حال عدم استخدامه
- اشحن البطارية شحنًا كاملاً قبل التخزين لأكثر من 3 أشهر
- يخزن في درجة حرارة بين 0 و40 درجة مئوية
- يخزن في رطوبة نسبية ما بين 10 % إلى 95 %

D.3 التخلص من النظام

تختلف متطلبات التخلص من الأجهزة الإلكترونية باختلاف الأماكن (لجهاز الإرسال وجهاز الاستقبال)، وكذلك الأجزاء التي اتصلت مباشرة بالدم أو سوائل الجسم (المستشعر). اتبع متطلبات منطقتك لإدارة التخلص من النفايات.

الملحق E: رموز التعبئة

توجد رموز على عيوات المستشعر وجهاز الإرسال وجهاز الاستقبال. توضح الاستخدام الصحيح والأمن لجهاز G6. لوصف الرموز، راجع الجدول أدناه أو الرابط: dexcom.com/symbols.

بعض تلك الرموز قد لا يكون لها معنى في منطقتك، وتدرج لغرض العلم فقط. يوضح هذا الجدول ما يعنيه كل رمز:

تيار متردد	
علامة التوافق التنظيمي بأستراليا ونيوزيلندا (RMC) بالنسبة للتوافق الكهرومغناطيسي (EMC)	 R-NZ
المندوب المعتمد في الاتحاد الأوروبي	
رقم الدفعة	
البلوتوث يعمل، تم تمكين إقران الأجهزة	
رقم الكتالوج	
تنبيه، راجع تعليمات الاستخدام	
جهاز من الفئة الثانية	
راجع تعليمات الاستخدام	

تاريخ التصنيع



تيار مباشر



ممنوع إعادة الاستخدام



ممنوع الاستخدام في حالة تلف العبوة



للاستخدام داخل الأماكن المغلقة فقط



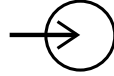
مخلفات الأجهزة الكهربائية والإلكترونية (WEEE)
- أتبع المتطلبات المحلية للتخلص الصحيح



حد الرطوبة



إدخال



درجات حماية الدخول المتوفرة بفضل الغلاف الخارجي <
قطر 12.5 مم؛ نقاط المياه (إمالة بزاوية 15 درجة)



درجات حماية الدخول المتوفرة بفضل الغلاف الخارجي <
قطر 12.5 مم؛ الغمر في الماء



يُحفظ بعيداً عن الحرارة



أبقه جافاً



المُصنَّع



علامة CE الخاصة بالتوافق



MR (الرنين المغناطيسي) غير آمن



رقم الجزء

PN

ارجع إلى دليل/كتيب التعليمات



الرقم التسلسلي



معقمة باستخدام الإشعاع



حد درجة الحرارة



الجزء المطبق على النوع BF



الاستخدام قبل تاريخ



الملحق F: الضمان

أحيانًا ما تقع بعض الأمور. وستتولى Dexcom الأمر نيابة عنك! يغطي هذا الملحق المعلومات حول ضماننا ويوضح ما نغطيه ومدة تغطيته.

F.1 ضمان Dexcom المحدود لجهاز الاستقبال

ما يتم تغطيته؟ ومدة تغطيته؟

توفر شركة Dexcom ضمانًا محدودًا إلى المشتري الأصلي ("أنت" أو "المشتري")، بأن جهاز استقبال Dexcom ("جهاز الاستقبال") خال من العيوب المادية وعيوب الصناعة عند الاستخدام الطبيعي ("ضمان محدود") عن المدة التي تبدأ من تاريخ الشحن من قبل المشتري الأصلي وتنتهي بعد عام واحد.

ملحوظة: إذا تسلمت جهاز الاستقبال كبديل عن جهاز استقبال آخر، فإن الضمان المحدود سيستمر إلى نهاية ضمان جهاز الاستقبال الأصلي، ولكن لا يخضع الجهاز البديل إلى أي ضمان آخر.

ما لا يغطيه الضمان؟

إن الضمان المحدود يعتمد على الاستخدام الصحيح من قبل المشتري لجهاز مراقبة الغلوكوز المستمرة وفق الوثائق المقدمة من Dexcom. ولا يسمح لك باستخدام جهاز مراقبة الغلوكوز المستمرة بخلاف ذلك. من غير المسموح به إساءة استخدام جهاز مراقبة الغلوكوز المستمرة أو الدخول عليه بشكل غير صحيح أو الوصول إلى المعلومات التي يعالجها أو إرسالها بشكل غير مرخص، وأيضا كسر حماية الجهاز أو الهاتف لنظام المراقبة المستمرة للغلوكوز، واتخاذ أي إجراء غير مصرح به؛ إذ قد يعرضك ذلك للخطر، ويتسبب في تعطل جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز، وببطل ضمانك المحدود.

ولا يغطي الضمان المحدود ما يلي:

- التلف أو العيب الناتج عن الحوادث، أو سوء الاستخدام، أو الاستخدام الخاطئ، أو الإهمال، أو الضغط المادي، أو الكهربائي، أو الكهروميكانيكي غير العادي، أو تعديل أي جزء من المنتج، أو التلف في شكل المنتج.
- المعدات المنزوعة منها الرقم التسلسلي أو ذات الرقم المسلسل غير الواضح.
- جميع الأسطح والأجزاء الأخرى المكشوفة المكشوفة أو التالفة نتيجة الاستخدام العادي.

- العطب الناتج عن استخدام جهاز الاستقبال مع ملحقات أو منتجات تكميلية، والمعدات الطرفية، سواء كانت برامج أو مكونات مادية، غير المصنعة أو المعتمدة من قبل Dexcom.
- التلف أو العيب الناتج عن الاختبار أو التشغيل أو الصيانة أو التثبيت أو الضبط غير الصحيح.
- التثبيت والصيانة والخدمة للمنتجات أو الخدمات بخلاف نظام مراقبة الغلوكوز المستمرة (والتي قد تكون خاضعة لضمان محدود منفصل)، سواء قدم من قبل Dexcom أو أي طرف آخر؛ ويشمل ذلك هاتفك الخلوي أو جهازك الذكي واتصالك بالإنترنت.
- جهاز الاستقبال المفككة أجزاؤه أو تم الاتصال ببرنامجه اتصالاً غير مصرح به.
- التلف الناتج عن تعرض جهاز الاستقبال للماء.
- جهاز الاستقبال غير مقاوم للماء.
- لا تبلى جهاز الاستقبال في أي وقت.

التزامات Dexcom بموجب الضمان المحدود

خلال فترة الضمان المحدود، تتولى Dexcom، من دون أي كلفة على المشتري، أي جهاز استقبال معيب. للحصول على المساعدة فيما يتعلق بجهاز استقبال معيب، اتصل بممثل Dexcom المحلي الخاص بكم.

قيود على التزامات Dexcom والالتزامات المتعلقة بالمسؤولية

إن الضمان المحدود المفصل أعلاه، هو ضمان حصري لمشتري جهاز الاستقبال فقط، ويحل محل أي ضمانات أخرى، صريحة كانت أو ضمنية، سواء واقعياً أو بموجب القانون، أو التشريع أو غيرها.

وتستثني Dexcom صراحةً، وتخلي مسؤوليتها تجاه أي ضمانات أخرى، صريحة أو ضمنية، بما في ذلك وبدون قيود، أي ضمان للتسويق أو الملاءمة لغرض معين أو عدم التعدي، إلا في الحدود التي يحظرها القانون المعمول به.

لا تتحمل شركة Dexcom مسؤولية أي أضرار خاصة أو عرضية أو تبعية أو غير مباشرة، مهما كان السبب، أو أي مسؤولية قانونية، ناشئة بأي طريقة عن البيع أو الاستخدام أو سوء الاستخدام أو عدم القدرة على الاستخدام لأي جهاز Dexcom G6 أو أي ميزة أو خدمة تقدمها شركة Dexcom للاستخدام مع جهاز Dexcom G6.

تطبق القيود على ضمان Dexcom المحدود والتزامات المسؤولية، حتى وإن كانت Dexcom، أو ممثلها، قد تم إخطارها بمثل تلك العيوب، وعلى الرغم من أي فشل في الغرض الأساسي من هذا الضمان المحدود والإصلاح المحدود المقدم من Dexcom.

يُقدّم هذا الضمان المحدود فقط إلى المشتري الأصلي، ولا يمكن نقله إلى أي أحد آخر، وينص على الإصلاحات الحصرية للمشتري.

إن كان أي جزء من هذا الضمان المحدود غير قانوني أو غير قابل للتطبيق بسبب أي قانون، فإن انعدام القانونية الجزئية أو عدم القابلية للتطبيق الجزئي لا تؤثر على قابلية التطبيق لباقي هذا الضمان. يطبق هذا الضمان المحدود إلى الحد الأقصى الذي يسمح به القانون.

F.2 ضمان Dexcom المحدود لجهاز إرسال

ما يتم تغطيته؟ ومدة تغطيته؟

توفر شركة Dexcom ضمانًا محدودًا إلى المشتري الأصلي ("أنت" أو "المشتري")، بأن جهاز إرسال Dexcom G6 ("جهاز الإرسال") خال من العيوب المادية وعيوب الصناعة عند الاستخدام الطبيعي ("ضمان محدود") عن المدة التي تبدأ من تاريخ الشحن من قبل المشتري الأصلي وتنتهي بعد ثلاثة أشهر.

ملحوظة: إذا تسلمت جهاز الإرسال كبديل عن جهاز إرسال آخر فإن الضمان المحدود سيستمر إلى نهاية ضمان جهاز الإرسال الأصلي، ولكن لا يخضع الاستبدال إلى أي ضمان آخر.

ما لا يغطيه الضمان؟

إن الضمان المحدود يعتمد على الاستخدام الصحيح من قبل المشتري لجهاز مراقبة الغلوكوز المستمرة في الوقت المناسب ووفقًا للوثائق المقدمة من Dexcom. ولا يسمح لك باستخدام جهاز مراقبة الغلوكوز المستمرة بخلاف ذلك. من غير المسموح به إساءة استخدام جهاز مراقبة الغلوكوز المستمرة أو الدخول عليه بشكل غير صحيح أو الوصول إلى المعلومات التي يعالجها أو يرسلها بشكل غير مرخص، وأيضا كسر حماية الجهاز أو الهاتف لنظام المراقبة المستمرة للغلوكوز، واتخاذ أي إجراء غير مصرح به؛ إذ قد يعرضك ذلك للخطر، ويتسبب في تعطل جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز، ويبطل ضمانك المحدود.

ولا يغطي الضمان المحدود ما يلي:

- التلف أو العيب الناتج عن الحوادث، أو سوء الاستخدام، أو الاستخدام الخاطئ، أو الإهمال، أو الضغط المادي، أو الكهربائي، أو الكهروميكانيكي غير العادي، أو تعديل أي جزء من المنتج، أو التلف في شكل المنتج.
- المعدات المنزوعة منها الرقم التسلسلي أو ذات الرقم المسلسل غير الواضح.
- جميع الأسطح والأجزاء الأخرى المكشوفة المكشوفة أو التالفة نتيجة الاستخدام العادي.
- العطب الناتج عن استخدام جهاز الإرسال مع ملحقات أو منتجات تكميلية، أو المعدات الطرفية، سواء كانت برامج أو أجزاء مادية، غير المتوفرة من قبل Dexcom.
- التلف أو العيب الناتج عن الاختبار أو التشغيل أو الصيانة أو التثبيت أو الضبط غير الصحيح.
- التثبيت والصيانة والخدمة للمنتجات أو الخدمات بخلاف جهاز مراقبة الغلوكوز المستمرة (والتي قد تكون خاضعة لضمان محدود منفصل)، سواء قُدِّم من قبل Dexcom أو أي طرف آخر؛ ويشمل ذلك هاتفك الخلوي أو جهازك الذكي واتصالك بالإنترنت.
- جهاز الإرسال المفككة أجزاؤه أو تم الاتصال ببرنامجه اتصالاً غير مصرح به.
- التلف نتيجة تعرض جهاز الإرسال للمياه.
- ما يتعدى المواصفات المدرجة في دليل Dexcom G6: استخدام جهاز G6 الخاص بك.

التزامات Dexcom بموجب الضمان المحدود

خلال فترة الضمان المحدود، تتولى Dexcom، من دون أي كلفة على حساب المشتري، أي جهاز إرسال معيب.

للحصول على المساعدة فيما يتعلق بجهاز إرسال معيب، اتصل بممثل Dexcom المحلي الخاص بك.

قيود على التزامات Dexcom والالتزامات المتعلقة بالمسؤولية

إن الضمان المحدود المفصل أعلاه، هو ضمان حصري لمشتري جهاز الإرسال فقط، ويحل محل أي ضمانات أخرى، صريحة كانت أو ضمنية، سواء واقعياً أو بموجب القانون، أو التشريع أو غيرها.

وتستثنى Dexcom صراحةً، وتخلي مسؤوليتها تجاه أي ضمانات أخرى، صريحة أو ضمنية، بما في ذلك وبدون قيود، أي ضمان للتسويق أو الملاءمة لغرض معين أو عدم التعدي، إلا في الحدود التي يحظرها القانون المعمول به.

لا تتحمل شركة Dexcom مسؤولية أي أضرار خاصة أو عرضية أو تبعية أو غير مباشرة، مهما كان السبب، أو أي مسؤولية قانونية، ناشئة بأي طريقة عن البيع أو الاستخدام أو سوء الاستخدام أو عدم القدرة على الاستخدام لأي جهاز Dexcom G6 أو أي ميزة أو خدمة تقدمها شركة Dexcom للاستخدام مع جهاز Dexcom G6.

تطبق القيود على ضمان Dexcom المحدود والتزامات المسؤولية، حتى وإن كانت Dexcom، أو ممثلها، قد تم إخطارهم بمثل تلك العيوب، وعلى الرغم من أي فشل في الغرض الأساسي من هذا الضمان المحدود والإصلاح المحدود المقدم من Dexcom.

يُقدّم هذا الضمان المحدود فقط إلى المشتري الأصلي، ولا يمكن نقله إلى أي أحد آخر، وينص على الإصلاحات الحصرية للمشتري.

إن كان أي جزء من هذا الضمان المحدود غير قانوني أو غير قابل للتطبيق بسبب أي قانون، فإن انعدام القانونية الجزئية أو عدم القابلية للتطبيق الجزئي لا تؤثر على قابلية التطبيق لباقي هذا الضمان. يطبق هذا الضمان المحدود إلى الحد الأقصى الذي يسمح به القانون.

الملحق G: المعلومات الفنية

G.1 ملخص خصائص أداء الجهاز

عندما يكون الانخفاض أفضل

الأطفال	قياسات الأداء *	البالغون
7.7%	الدقة الشاملة متوسط الفرق النسبي المطلق mg/dL 400-40 (% متوسط الخطأ المطلق في مقابل القيم المرجعية عبر جميع مستويات الغلوكوز)	9.8%
اليوم 1: 10.5% اليوم 2: 7.8% الأيام 4-5: 7.2% اليوم 7: 6.2% اليوم 10: 7.1%	الدقة بمرور الوقت متوسط الفرق النسبي المطلق mg/dL 400-40	اليوم 1: 8.6% اليوم 2: 8.7% الأيام 4-5: 10.7% اليوم 7: 10.6% اليوم 10: 10.6%

عندما يكون الارتفاع أفضل

الأطفال	قياسات الأداء *	البالغون
96% [99.8%]	الدقة السريرية % القراءات المدرجة في شبكة كلارك للخطأ (CEG) بالمنطقة أ [% CEG بالمنطقة أ + ب]	92% [100%]

* المرجع هو YSI (يلو سبرينج لتجهيزات المختبرات)

G.2 مواصفات المنتج

تحذير: إن استخدام الملحقات والكابلات والمحولات والشواحن بخلاف تلك التي يوفرها المصنع لتلك المعدات، من الممكن له أن يؤدي إلى زيادة في الانبعاثات الكهرومغناطيسية، أو الانخفاض في الحماية الكهرومغناطيسية لتلك المعدات، وينتج عنه تشغيل غير صحيح.

تحذير: إن معدات الاتصالات بترددات الراديو (بما في ذلك الملحقات الطرفية مثل كابلات الهوائي والهوائيات الخارجية) من الواجب استخدامها على بعد لا يقل عن 30 سم من أي جزء من أجزاء أجهزة أنظمة G6، ومراقبة الغلوكونات المستمرة بما في ذلك الكابلات المحددة من قبل المصنع. وبخلاف ذلك، فقد ينتج عن ذلك تدهور في أداء المعدات.

تحذير: من الممكن للاستخدام السبيل لكابل USB أن يتسبب في خطر الاختناق. يعمل الجهاز طبيعيًا حال الشحن، ورغم ذلك، لا تمسك جهاز الاستقبال أثناء الشحن لأكثر من دقيقة، فقد يصبح الجهاز ساخنًا عند اللمس. لم يتم اختبار أو ترشيح أي طريقة لتنظيف جهاز الاستقبال. فقط امسح بقطعة قماش نظيفة وجافة.

تحذير: إذا واجهتك صعوبة في قراءة جهاز الاستقبال في ضوء الشمس، فقد تحتاج للبحث عن مكان ظليل.

مواصفات المنتج للمستشعر

مدى الغلوكونات	40–400 mg/dL
عمر الاستخدام المفيد للمستشعر	حتى 10 أيام
شروط التخزين والنقل	درجة الحرارة: 2 - 30 درجة مئوية يحفظ المستشعر في مكان رطب وبارد
التعقيم	التعقيم بالإشعاع

مواصفات المنتج لجهاز إرسال وجهاز الاستقبال

الطرز	جهاز إرسال G6	جهاز استقبال Dexcom
ذاكرة التخزين		30 يومًا لبيانات الغلوكونات 10 أيام لبيانات الدعم التقني
فئة الأمان الكهربائي	مدعوم داخليًا	مدعوم داخليًا

مواصفات المنتج لجهاز الإرسال وجهاز الاستقبال

الطراز	جهاز إرسال G6	جهاز استقبال Dexcom
عمر البطارية (النموذجي)	3 أشهر	يومان (2)
مدة شحن البطارية	غير قابلة لإعادة الشحن	3 ساعات
ظروف التشغيل	درجة الحرارة: 10 - 42 درجة مئوية الرطوبة: 10% - 95%	درجة الحرارة: 0 - 45 درجة مئوية الرطوبة: 15% - 95%
شروط التخزين والنقل	درجة الحرارة: 0 - 45 درجة مئوية الرطوبة: 10% - 95%	درجة الحرارة: 0 - 40 درجة مئوية الرطوبة: 10% - 95%
ارتفاع التشغيل	- 396 متر إلى 4,206 متر	- 365 متر إلى 4,114 متر
الحماية ضد الدخول	IP28: الحماية من دخول أشياء كبيرة الحجم والغمر في الماء تصل إلى مترين و40 سم لمدة 24 ساعة	IP22: الحماية من دخول أشياء كبيرة الحجم وسقوط قطرات الماء رأسياً
الحماية من الصعق الكهربائي	الجزء المطبق على النوع BF	غير متاح
الخروج الصوتي لجهاز الإنذار	غير متاح	50 ديسيبل لمستوى ضغط الصوت عند متر واحد
ترددات جهاز الإرسال / جهاز الاستقبال	2.402-2.480 جيجاهرتز	
النطاق	1.07 ميجاهرتز	1.39 ميجاهرتز
أقصى خرج للطاقة	1.0 ميجاوات، EIRP	2.4 ميجاوات، EIRP
التعديل	الإبدال بإزاحة التردد	
معدل البيانات	1 ميجابت في الثانية	
مدى اتصال البيانات	6 أمتار	

ملخص جودة الخدمة

إن كفاءة الجودة لنظام G6 للاتصالات اللاسلكية باستخدام بروتوكول Bluetooth منخفض الطاقة مضمونة ضمن مدى فعال يبلغ 6 أمتار، بدون عوائق، بين جهاز إرسال G6 وجهاز العرض المقترن على فترات زمنية اعتيادية من 5 دقائق. إذا فقد الاتصال بين جهاز الإرسال وجهاز العرض، عند إعادة الاتصال، فإن أي حزم من البيانات فائتة (وحتى 3 ساعات) سيتم بثها من جهاز الإرسال إلى جهاز العرض. إن جهاز مراقبة الغلوكوز المستمرة G6 (G6 CGM System) مصمم فقط لاستخدام اتصالات ترددات الراديو من أجهزة العرض المقترنة المكتشفة.

إجراءات الأمان

إن نظام جهاز G6 مصمم ليث البيانات بين جهاز الإرسال والجهاز المخصص للعرض وفق معايير الصناعة وبروتوكولات BLE. لن يقبل الجهاز اتصالات ترددات الراديو باستخدام أي بروتوكول آخر بما في ذلك بروتوكولات Bluetooth الكلاسيكية.

بالإضافة إلى الأمان المتقدم عبر اتصال BLE، فإن الاتصالات بين جهاز إرسال G6 وجهاز استقبال G6 وتطبيقات الهواتف الخلوية محمية بمستويات أخرى من الحماية وتخفيف الأمان باستخدام بيانات مشفرة ومخصصة التنسيق. يدمج هذا النمط العديد من الطرق للتأكد من سلامة البيانات واكتشاف محاولات العبث بها. وبينما كان النمط مخصصاً، فهناك تشفير وفق معايير صناعية (على سبيل المثال: RSA، و AES) مستخدم في العديد من أجزاء الجهاز لمثل هذا النمط من البيانات.

ما لم يعطل، فإن تطبيق الهواتف الخاص بجهاز G6 يتواصل بشكل مستمر بخوادم Dexcom. الاتصالات بين تطبيقات جهاز G6 وخوادم Dexcom محمية بالعديد من الآليات المصممة للحماية من تلف البيانات. وهذا يشمل المعايير الصناعية JWIT المبنية على أساس التوثيق والتصريح. إن جميع تلك الاتصالات تتم حصرياً عبر طريق مشفر للبيانات باستخدام معايير SSL الصناعية القياسية.

خصائص كابل USB للشحن/التحميل*

الإدخال / الإخراج	تيار مستمر 5 فولت، 1 أمبير
النوع	من USB A إلى ميكرو USB B
الكول	0.91 أمتار

مواصفات مزود الطاقة / الشاحن

الفئة	الثانية
إدخال	مدخل تيار متردد 100 - 240 فولت، 50 / 60 هرتز، 0.2 أمبير، 0.2 أمبير متوسط الجذر التربيعي عند 100 فولت
التيار الثابت الخارج	تيار ثابت 5 فولت، 1 أمبير (5.0 واط)

المناعة الكهرومغناطيسية والإفصاحات عن الانبعاثات والإرشادات

صمم جهازا الإرسال والاستقبال لاستخدام البيئة الكهرومغناطيسية المحددة في الجدول التالي. إن العميل أو المستخدم لجهاز الإرسال، عليه التأكد من استخدامه في مثل تلك البيئة.

اختبار المناعة	مستوى امتثال جهاز الإرسال	مستوى امتثال جهاز الاستقبال
التفريغ الكهربائي الساكن (ESD) 2-4-IEC 61000	جهد اتصال ± 8 كيلو فولت جهد الدائرة المفتوحة ± 15 كيلو فولت	
المجال المغناطيسي (50 هرتز) 8-4-IEC 61000	30 أمبير / متر	
الشرر / الشحنات الكهربائية العابرة السريعة 4-4-IEC 61000	غير متاح	± 2 كيلو فولت لخطوط مصدر الطاقة
الانذفاع المفاجئ 5-4-IEC 61000	غير متاح	± 0.5 كيلو فولت ± 1 كيلو فولت من الخط (الخطوط) إلى الخط (الخطوط)
انخفاضات وتقطع الجهد 11-4-IEC 61000 11-1-IEC 60601	غير متاح	0 % 230 فولت لدورة واحدة 0 % 230 فولت لمدة 0.5 دورة عند 8 زوايا مرحلية 70 % 230 فولت (30 % انخفاض في 230 فولت) لمدة 25 دورة 0 % 230 فولت لمدة 250 دورة

اختبار المناعة	مستوى امتثال جهاز الإرسال	مستوى امتثال جهاز الاستقبال
اضطرابات المجالات المقدمة 6-4-IEC 61000	غير متاح	6 فولت (متوسط الجذر التربيعي) 150 كيلو هرتز إلى 80 ميجاهرتز
اضطرابات المجالات المشعة 3-4-IEC 61000	10 فولت / متر عن 80 ميجاهرتز إلى 2700 ميجاهرتز (المعدلة السعة)	
المجالات المقدمة والمشعة الاستخدام بالطائرات	الممكن استخدامه بالطائرات وفقاً للتعليمات المقدمة من مشغل الطائرة	FAA RTCA /DO-160 الإصدار G، القسم 20 الفئة T.

لا يزال من الممكن حدوث تداخل كهرومغناطيسي في بيئة العناية الصحية الكهرومغناطيسية؛ لأن التحكم في البيئة الكهرومغناطيسية غير مضمون. من الممكن التعرف على أي حادثة تداخل عبر الفراغ في قراءة جهاز G6 أو انعدام القيمة الإجمالية. ومن الموصى به للمستخدم أن يحاول التخفيف من تلك المؤثرات عبر أحد الإجراءات التالية:

- إن كانت أعراضك لا توافق قراءات جهاز G6 الخاص بك، استخدم جهاز قياس نسبة الجلوكوز في الدم الخاص بك عند اتخاذ القرارات الطبية. إذا كانت قراءة جهاز G6 الخاص بك لا تطابق أعراضك أو قيم قياس نسبة الجلوكوز في الدم الخاص بك، فتحدث إلى اختصاصي الرعاية الصحية الخاص بك حول كيفية استخدام جهاز Dexcom G6 للمساعدة في ضبط مرض السكري. من الممكن لاختصاصي الرعاية الصحية الخاص بك أن يساعدك في تحديد كيفية الاستخدام الواجب لهذا الجهاز.
- إذا فقد جهاز العرض 20 دقيقة من بيانات مستشعر الجلوكوز (4 قراءات)، فسيعرض خطأ في فقد الإشارة. لمعالجة ذلك، راجع الملحق A: استكشاف الأخطاء وإصلاحها.
- إذا أظهر جهاز العرض شاشة التحميل بوقت غير متوقع، ولم يعرض شاشة الاتجاهات خلال 3 دقائق، فتواصل مع ممثل Dexcom المحلي. لمزيد من المعلومات، راجع الملحق A: استكشاف الأخطاء وإصلاحها.
- إذا كان جهاز الاستقبال الخاص بك لا يعمل لمدة 6 دقائق، فاتصل بممثل Dexcom المحلي.

مواصفات الانبعاثات الكهرومغناطيسية

الامتثال	اختبار المناعة
المجموعة 1 ، الفئة ب	انبعاثات ترددات الراديو CISPR 11
توافق معايير FAA RTCA /DO-160 الاصدار G ، القسم 21 ، الفئة ل للاستخدام داخل المقصورات.	انبعاثات ترددات الراديو الاستخدام بالطائرات

G.3 لوائح الامتثال لترددات الراديو

تؤكد شركة Dexcom بهذا، أن نوع معدات ترددات الراديو من النوع " نظام Dexcom G6 " تمثل للتوجيهات رقم EU/53/2014. يتوفر النص الكامل للوائح الامتثال للاتحاد الأوروبي عبر الرابط التالي لموقع الإنترنت: dexcom.com/doc.

الملحق H: تعليمات الاستخدام للمختصين

H.1 مقدمة

يدعم جهاز G6 الاستخدام لعدة مرضى. عليك فقط إعداد جهاز G6 لمرضىك، وإعداد المريض لاستخدام G6 ، ومن ثم تابع معه لمشاركة وجهات النظر حول اتجاهات مستويات الغلوكوز، وأنماطها، وإحصائياتها. هذا يساعد كل منكما في إدارة مرض السكري إدارة أفضل. يعرض القسم التالي لكل خطوة ويزودك بالمصادر لمشاركتها مع مرضاك بينما ترشدكم عبر فترة عمل المستشعر.

H.2 إعداد جهاز G6 للمريض

أولاً، حدد ما إذا كان بإمكان المريض قراءة نتائج عبر جهاز G6 (غير كفيف). هل سيقفهم هذا على متابعة مرض السكري متابعة أفضل؟

ما إذا كان جهاز استقبال G6 كفيفاً أم لا ، وأن يكون جميع مرضى G6:

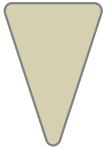
- لا بد لهم من حمل جهاز الاستقبال الخاص بهم ليسجل بياناتهم لتحليلها لاحقاً.
- الحصول على إنذارات النظام (بما في ذلك: إقران جهاز الإرسال، وتشغيل المستشعر، والمستشعر الجديد، وفقد الإشارة، وعدم وجود قراءة، والمعايرة).

إن الفارق بين الكفيف وغير الكفيف أن:

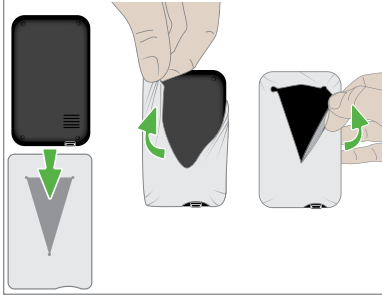
- غير الكفيف: يظهر جهاز الاستقبال قراءات جهاز G6 للمريض، والسهم، والمخطط البياني، وجميع الإنذارات / التنبيهات المتعلقة بالغلوكوز (وهي: انخفاض الغلوكوز الشديد، أو الانخفاض الشديد الوشيك، أو الغلوكوز المنخفض، أو الغلوكوز المرتفع، أو معدل الارتفاع، أو معدل الانخفاض).
- الكفيف: لا يظهر جهاز الاستقبال أي معلومات لغير الكفيف. بالإضافة إلى ذلك، لا يظهر رسالة اكتمال فترة الاستعداد.

انتقل إلى: clarity.dexcom.eu للمزيد من المعلومات (قد لا يتاح بالعديد من المناطق).

اتبع التوجيهات لمسح وتطهير جهاز الاستقبال وجهاز الإرسال بين المرضى. عند استخدامه لعدة مرضى، لا تستخدم حافظة جهاز الاستقبال البلاستيكية المرنة الاختيارية.

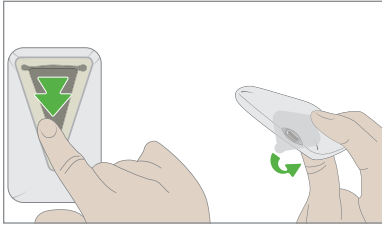
1	إعداد جهاز الاستقبال
أ. الشحن وإعادة التعيين • شحن جهاز الاستقبال • إعادة التعيين: • إن إعادة تعيين جهاز الاستقبال يجعله يسمح ببيانات المريض السابقة. لضمان خصوصية المريض، أعد ضبط جهاز الاستقبال بعد كل استخدام. • حدد ما إذا كان المريض يحتاج رؤية معلومات المستشعر (غير الكفيف) أم لا (الكفيف) بينما يستخدم جهاز G6.	
ب. المسح • لمسح جهاز الاستقبال، استعمل قطعة قماش نظيفة جافة • وحسب الضرورة، أزل أو تخلص من واقى الحماية القديم قبل المسح. اتبع الاحتياطات المحلية للتخلص من المواد شديدة العدوى. • لا تستخدم القماش الكاشط أو المناشف أو المناشف الورقية أو ما يماثلها • لا تدخل أي رطوبة عبر أي فتحة • لا تستخدم الأيروسولات، أو المذيبات، أو الأدوات الكاشطة	
2	ضع واقى الحماية على جهاز الاستقبال (جهاز الاستقبال غير معقم؛ ويستعمل الواقي كبديل للتعقيم)
أ. الإعداد • اغسل يديك وارتي قفازات نظيفة • استخدم واقياً جديداً لكل مريض للحماية من خطر التلوث • احصل على واقى وعازل مثلث وغطاء لمنفذ USB  واقى الحماية  العازل المثلث  غطاء منفذ USB	

ب. ضع جهاز الاستقبال في واقى حماية



- يجب محاذاة جهاز الاستقبال بالواقى بحيث تواجهه شاشة جهاز الاستقبال بعيداً عن الفتحة، ويتحاذى منفذ USB مع فتحة USB الخاصة بالواقى
- ادفع جهاز الاستقبال لينزلق في الفتحة على شكل حرف V
- مدد الواقى فوق جهاز الاستقبال

ج - شريط الإغلاق



- قم بتفشير العازل المثلث من العبوة اللاصقة
- ضع العازل على الواقى على خلفية جهاز الاستقبال
- قم بتفشير العازل المربع من العبوة اللاصقة
- ضعه على فتحة USB ليعمل كباب

تنظيف جهاز الإرسال

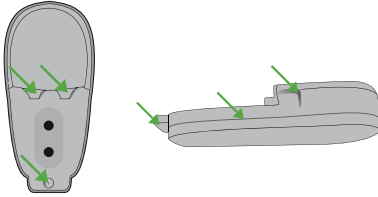
3

أ. الإعداد

- الحماية: ارتد قفازات نظيفة ونظارات
- تحضير المنقوع: ضع محلول كلوركس للرعاية الطبية والتطهير والتبييض (Clorox Healthcare®) في عبوة ذات عمق كافٍ لغمر جهاز الإرسال

ب. التنظيف

- اشطف وافرك: اشطف جهاز الإرسال بمياه الصنبور الباردة بينما تستخدم فرشاة ذات شعيرات ناعمة حتى تختفي جميع الأتربة المرئية
- انقع وافرك:



- ضع جهاز الإرسال في محلول النقع المعد لمدة 3 دقائق

- افرك المناطق غير المستوية بينما تغمرها بالمحلول (انظر الأسهم الخضراء) بفرشاة ذات شعيرات ناعمة أو ماسحة مشبعة بمحلول التبييض

ج - اشطف وجفف

- اشطف: ارفع جهاز الإرسال من محلول النقع واشطفه تحت مياه الصنبور الباردة لمدة 10 ثواني
- جفف: امسح جهاز الإرسال بقطعة قماش جافة

د - افحص

- تأكد من عدم وجود أتربة مرئية. وإن وجدت، نظف مرة ثانية.

أ. الإعداد

- الحماية: ارتد قفازات نظيفة ونظارات
- حضر محلول النقع والحقن:
- ضع محلول CaviCide® (كافيسيد) في عبوة عميقة بما يكفي لغمر جهاز الإرسال
- املاً الحقنة بحوالي 30 مل من محلول كافيسيد

ب. التطهير

- اغسل:
- ركز على المناطق غير المستوية
- حرك داخل محلول كافيسيد لمدة 10 ثواني
- أعد ملء الحقنة
- افرك:
- أعد قطعة قماش أو ممسحة واغمرها في محلول كافيسيد
- امسح كامل جهاز الإرسال لمدة لا تقل عن 3 دقائق أو حتى تزيل الأتربة
- ركز على المناطق غير المستوية
- اغسل:
- ركز على المناطق غير المستوية
- حرك داخل محلول كافيسيد لمدة 10 ثواني
- انقع:
- ضع جهاز الإرسال في محلول النقع المعد
- حركه لمدة 30 ثانية
- ثم دعه منقوعًا لمدة 3 دقائق

ج - اشطف وجفف

- اشطف: ارفع جهاز الإرسال من محلول النقع واشطفه تحت مياه الصنبور الباردة لمدة 10 ثواني
- جفف: امسح جهاز الإرسال بقطعة قماش جافة

H.3 تحضير المريض لجهاز G6

يوضح هذا الجدول ما يجب أن تشرحه لمريضك، حيث تجد معلومات تتركز حول المريض لمساعدته على فهم الأمر.

اشرح	اعرض
ما هو نظام مراقبة الغلوكوز المستمرة؟	راجع دليل " ابدأ من هنا " ، القسم " ماذا يفعل؟ "
مكونات جهاز G6	راجع دليل " ابدأ من هنا " ، القسم " نظرة عامة على جهاز G6 "
درع جهاز الاستقبال وغطاء منفذ USB	أخبر مريضك بترك جهاز الاستقبال بالواقى والحفاظ على الواقى جافاً. وضح له كيفية فتح وإغلاق غطاء منفذ USB عند شحنه لجهاز الاستقبال. يحتاج جهاز الاستقبال للشحن كل يومين. وفر له المزيد من أغطية منفذ USB. أبلغه باستبدال غطاء منفذ USB حال عدم التصاقه بالواقى. أبلغ مرضاك بمراسلتك وإعادة جهاز الاستقبال إليك في حال ما: • وجدت فتحة بالواقى، • نفاذ أغطية منفذ USB لديهم

H.4 إعداد جهاز G6 للمريض

الإعداد لكل من المريض الكفيف والمبصر

بصحة مريضك، اتبع تعليمات الإعداد في دليل " ابدأ من هنا " لإعداد التطبيق أو جهاز الاستقبال.

تأكد من إدخال رمز المستشعر الموجود على العبوة اللاصقة للمطابق.



تشمل تعليمات الإعداد إدخال المستشعر وتوصيل جهاز الإرسال.

إعدادات إضافية للمرضى المكفوفين

وضح لما قد يستخدم المريض إعداد المكفوفين.

إعدادات إضافية للمرضى المبصرين

بينما تضبط جهاز G6 مع مريضك، فأنت تنشئ منطقة غلوكوز مخصصة مستهدفة بإعداد إنذارات ارتفاع أو انخفاض الغلوكوز المناسبة لاختبار A1C الخاص بهم.

خلال مدة الساعتين (2) للتشغيل السريع للمستشعر، استخدم الجدول أدناه لتوضيح كيفية التعبير عن المعلومات في جهاز G6.

اشرح	اعرض
تقديم الشاشة الرئيسية	الفصل 3 نظرة عامة على الشاشة الرئيسية
ما هي الإنذارات / التنبيهات	الفصل 4 الإنذارات والتنبيهات
إدارة مرض السكري مع جهاز G6	الفصل 5 قرارات العلاج
الموارد	اقترح على مريضك المتابعة وفق البرنامج التعليمي بمفرده لمراجعة المعلومات التي زودته بها.
تطبيق Dexcom CLARITY	دع مرضاك ممن يستخدمون التطبيق يتعرفون على اتجاهات CLARITY، وإحصائياته، وأنماطه. راجع الرابط: dexcom.eu لمزيد من المعلومات.

H.5 المتابعة مع المريض

للمرضى المستخدمين للتطبيق، وفي أي وقت خلال فترة عمل المستشعر، يمكنك الذهاب عبر الرابط: clarity.dexcom.eu لمراجعة بيانات الغلوكوز الخاصة بهم. للمرضى المستخدمين لجهاز الاستقبال، فإن هذه المعلومات متاح لهم بعد إعادة جهاز الاستقبال وتحميلك للبيانات (راجع الرابط: clarity.dexcom.eu). يحدد CLARITY الاتجاهات، والأنماط ويقدم الإحصائيات. يمكنك مراجعة تلك المعلومات مع المريض لتزويده بنصائح لإدارة مرض السكري.

في نهاية فترة العمل، أزل جهاز G6 من المريض. راجع الفصل 6 لإنهاء فترة عمل المستشعر، لمزيد من المعلومات.

H.6 الخطوات التالية

قد يريد مريضك الحصول على جهاز G6 خاص به. وهو متاح للاستخدام الشخصي. وجههم إلى ممثل شركة Dexcom المحلي لمزيد من المعلومات. أنت الآن جاهز لاستخدام جهاز G6 مع مريض آخر وعرض فوائد جهاز G6 لهم.

الملحق ا: قاموس المصطلحات

Android	نظام تشغيل يستخدم للأجهزة الذكية.
Android Wear	نوع من أنواع الساعات الذكية.
Bluetooth	تقنية تسمح للأجهزة الذكية بالتواصل لاسلكيًا مع بعضها البعض.
iOS	نظام تشغيل يستخدم لأجهزة شركة Apple الذكية.
mg/dL	ملليغرام لكل ديسيلتر. وحدة القياس المعيارية لقراءة غلوكوز الدم في الولايات المتحدة الأمريكية.
mmol/L	مللي مول لكل لتر. وحدة القياس لقيم الغلوكوز في الدم.
احتياطات	يجب ممارسة العناية الخاصة من قبلك أو من قبل اختصاصي رعايتك الصحية للاستخدام الآمن والفعال لجهاز G6.
اختبار A1C	هو اختبار للدم يستخدم لتشخيص مرض السكري من النوعين 1 و2، ولقياس مدى كفاءة إدارتك لمرض السكري. يعكس اختبار A1C متوسط مستوى سكر الدم لآخر شهرين أو ثلاثة أشهر.
اختبار الموقع البديل	استخدام عينة الدم من مواقع أخرى بخلاف أطراف الأصابع (البديل) مثل راحة اليد أو الساعد أو العضد لقيم جهاز القياس. لا تستخدم اختبار موقع بديل لمعايرة جهاز G6. استخدم فقط القياس عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع.
ارتفاع مستوى السكر في الدم	ارتفاع غلوكوز الدم. نفس مدلول "مرتفع" أو "سكر الدم المرتفع". يحدد ارتفاع مستوى السكر في الدم بزيادة الغلوكوز في مجرى الدم. إن من المهم علاج حالة ارتفاع مستوى السكر في الدم. إن تركت بدون علاج، فإن ارتفاع مستوى السكر في الدم قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة. استشر اختصاصي الرعاية الصحية الخاص بك لتحديد إعدادات حالة ارتفاع مستوى السكر في الدم المناسبة لك.

إزالة القيود وإجراءات الأمن المحددة من قبل المصنع للجهاز الذكي. تمثل الإزالة مخاطرة أمان، وقد تصبح البيانات معرضة للخطر. لا تثبت تطبيق جهاز G6 على جهاز ذكي مكسور الحماية. فقد لا يعمل بشكل صحيح.	إزالة القيود أو خرق الحماية
رسالة عبر التطبيق تظهر على شاشة الجهاز الذكي. قد تشمل الإشعارات أيضًا صوتًا أو اهتزازًا، حسب إعدادات الجهاز الذكي.	الإشعارات
خيار الضبط المسبق من المصنع لضبط الجهاز.	الإعداد الافتراضي
غلوكوز الدم منخفض. نفس مدلول "منخفض" أو "سكر الدم منخفض". تحدد حالة انخفاض مستوى السكر في الدم بانخفاض الغلوكوز في مجرى الدم. من المهم علاج حالة انخفاض مستوى السكر في الدم. إن تُركت بدون علاج، فإن حالة انخفاض مستوى السكر في الدم قد تؤدي إلى مضاعفات خطيرة. استشر اختصاصي الرعاية الصحية الخاص بك لتحديد إعدادات حالة انخفاض مستوى السكر في الدم المناسبة لك.	انخفاض مستوى السكر في الدم
بيان بالاستخدام المقصود من جهاز G6 والتحذيرات ذات الصلة، والاحتياطات، وموانع الاستعمال.	بيان السلامة
القدرة على إجراء مكالمات هاتفية والدخول إلى الإنترنت عبر نفس الاتصال الخلوي في نفس الوقت.	البيانات والصوت المتزامنان
يصف الظروف الخطيرة التي تهدد الحياة، وعواقبها، وكيفية تجنب الخطر أثناء استخدام جهاز G6.	تحذير
برنامج يثبت على الأجهزة الذكية أو المحمولة. يعرض تطبيق G6 قراءات لمراقبة الغلوكوز المستمرة.	التطبيق
تناول جرعة من الأنسولين بعد فترة وجيزة من أقرب جرعة. قد يتسبب ذلك في انخفاض مستوى السكر في الدم، ولا ينطبق على تناول جرعات من الأنسولين لتغطية ما قد تناوله للتو.	تكديس الأنسولين

الجهاز الذكي/ المحمول	جهاز إلكتروني بدون كابلات، ومحمول، ومتصل بالإنترنت، مثل الهواتف الذكية أو الحاسوب اللوحي.
الجهاز الملحق	مكوّن مادي متصل بجهازك الذكي. على سبيل المثال، سماعات Bluetooth للرأس، ساعة Apple، أو ساعة ذكية أخرى.
جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم	جهاز طبي لقياس نسبة الغلوكوز بالدم.
الحماية ضد الدخول	اللجنة الكهروتقنية الدولية (IEC) هي منظمة دولية غير ربحية، وغير حكومية، أنشئت لوضع معايير السلامة للإلكترونيات. إن أحد معايير السلامة هي تحديد الحماية ضد الدخول (IP)، والتي تصنف وتقيم مدى الحماية للجهاز الإلكتروني ضد الغبار، والماء، والاتصال العرضي. إن تصنيف الحماية ضد الدخول هو تصنيف رقمي مبني على الظروف التي يتعرض لها الجهاز الإلكتروني. إن تصنيف الحماية ضد الدخول IP22، يمنحك معرفة بجهازك الذكي ولا يسمح بإدخال أصابعك فيه، ولن يتلف أو يصبح غير آمن خلال الاختبارات المحددة بقطرات الماء.
دواعي الاستعمال	كيف؟ ولأي غرض؟ وتحت أي ظرف يجب عليك استخدام جهاز G6.
ساعة Apple	ساعة ذكية لهواتف iPhone.
الساعة الذكية	هي ساعة تتواصل مع الجهاز الذكي، وتعدّ امتدادًا له. كمثال، ساعة Apple Watch.
فترة عمل المستشعر	المدة التي تلي إدخال المستشعر الجديد. خلال تلك المدة، فإن قراءة جهاز G6 تظهر على شاشة جهازك (أجهزتك) كل 5 دقائق.
قراءة جهاز G6	يقاس تركيز الجلوكوز في السائل الخلالي.
قيمة الغلوكوز في الدم	قيمة الغلوكوز في الدم هي كمية الغلوكوز بالدم المحدد عبر جهاز القياس.
مُتابع	شخص يتلقى معلومات من المشارك عبر تطبيق المتابعة.

المتابعة أو تطبيق Dexcom Follow	تطبيق من Dexcom يستخدم لمراقبة معلومات وتنبيهات غلوكوز الدم لشخص آخر.
متجر التطبيقات (App Store) أو Play Store	متجر عبر الإنترنت لتحميل التطبيقات على الجهاز الذكي.
مراقبة الغلوكوز المستمرة	مستشعر يوضع تحت الجلد ليتابع مستويات الغلوكوز في السائل الخلالي. يرسل جهاز الإرسال القراءات لجهاز العرض.
المشارك	مستخدم جهاز G6 الذي يشارك معلومات جهاز G6 مع المتابعين.
المشاركة أو Dexcom Share	خاصية لتطبيق جهاز Dexcom G6 تسمح لك بإرسال معلومات جهاز G6 الخاص بك إلى المتابعين.
المعايرة	عندما تجري المعايرة، فإنك تسجل القياس عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع من جهاز القياس الخاص بك، وتدخلها بعد ذلك إلى جهاز الاستقبال الخاص بك أو جهازك الذكي. تعد معايرة جهاز G6 الخاص بك عملية اختيارية. وقد تطابق المعايرة قراءات جهاز G6 الخاص بك مع قراءات جهاز القياس الخاص بك.
موانع الاستخدام	هي حالات لا يجب فيها استخدام جهاز G6 لاحتمال تعرضك للأذى. تفوق مخاطرة الاستخدام المنفعة المرجوة.
وضع الطيران	هو إعداد للجهاز الذكي؛ حيث يعطل بعض الميزات للامتثال للوائح الطيران.

الفهرس

الدقة

قراءات G6 لا تتوافق مع
الأعراض, 49

قراءات G6 لا تتوافق مع قيمة جهاز
قياس نسبة الغلوكوز في الدم, 49

الرسم البياني
القراءة, 21

قراءات فائته, 58

الرموز, 76

الساعة الذكية, 68, 14

السفر, 12

الشاشة الرئيسية, 19

الصوت دائمًا, 44

الصيانة, 74

الضبط, 2

الضبط بدون رمز المستشعر, 59

الضمادة اللاصقة, 50

الضمان, 79

القراءات لا تتوافق مع الأعراض, 49

القراءات لا تتوافق مع قيمة قياس
نسبة الغلوكوز في الدم, 49

الماء وجهاز G6, 65

المراقبة والانتظار, 33

المعلومات الفنية, 84

الموارد, 48, 2

انخفاض شديد وشيك, 27

إنذار انخفاض الغلوكوز الشديد, 26

CLARITY, 73

إرشادات الاستخدام, 2

استخدام المختصين, 91

استخدام جهاز القياس بدلًا من G6, 32

استكشاف الأخطاء وإصلاحها, 48

إعادة شحن جهاز المستقبل, 59

الأصوات, 29

استخدام الصوت دائمًا, 45

الأمن, 12

الإنذارات أو التنبيهات

التنبيهات الشائعة, 54

المعايرة وإعادة المعايرة, 54

إنذار انخفاض الغلوكوز الشديد, 26

إنذار انخفاض شديد وشيك, 27, 3

تنبيهات جهاز الإرسال, 56

تنبيه ارتفاع الغلوكوز, 28

تنبيه انخفاض الغلوكوز, 27

فقد الإشارة, 55

لا توجد قراءات, 55

الأهداف, 30

التنبيهات, 26

التغيير, 28

شائعة, 54

الحالات, 24

لا يوجد رمز مستشعر, 59	إنهاء فترة عمل المستشعر
متابعة, 39	الخاص بك, 37
مشاركة, 39	إنهاء فترة عمل المستشعر مبكراً, 57
معايرة, 52, 54	بيان السلامة, 5
مقرر, 46	تكديس الأنسولين, 33
الإعداد الافتراضي, 46	تنبيه آخر فترة عمل, 56
واقى الحماية, 92	تنبيه الارتفاع, 28
واقى حماية جهاز الاستقبال, 92	تنبيه انخفاض طاقة بطارية
يتعذر سماع الإنذارات/التنبيهات, 53	جهاز الإرسال, 56
يصدر صوت الإنذارات/التنبيهات أثناء	تنبيه جهاز الإرسال, 56
كتم صوت/صمت جهاز العرض, 44	تنبيه عدم العثور على جهاز الإرسال, 57
	تنبيه عدم وجود قراءات, 55
	تنبيه فقد الإشارة, 55
	جدول التنبيهات, 46
	رسالة خطأ, 54, 23
	رمز المستشعر
	لا شيء, 59
	سهم الاتجاه, 21, 19
	شاشة القفل, 14
	صامت, 53, 44
	فترة عمل المستشعر
	ابدأ بدون رمز المستشعر, 59
	التعريف, 101
	إنهاء مبكر, 57
	قاموس المصطلحات, 99
	قرارات العلاج, 34, 32
	كتم الصوت, 53, 44

Dexcom

حقوق الطبع لسنة 2021 محفوظة لصالح شركة Dexcom.

محمية بموجب براءات الاختراع dexcom.com/patents.

Dexcom Careg، Dexcom Followg، Shareg، Dexcom Shareg، Dexcom، وDexcom CLARITY علامات تجارية مُسجلة لشركة Dexcom، Inc. في الولايات المتحدة وقد تكون كذلك في بلدان أخرى. *Bluetooth* هي علامة تجارية مسجلة مملوكة لشركة Apple، Inc. *Bluetooth SIG، Inc.* هي علامة تجارية مملوكة لشركة Apple Inc.، مسجلة في الولايات المتحدة ودول أخرى. *Android* هي علامة تجارية مسجلة مملوكة لشركة Alphabet Inc. جميع العلامات الأخرى مملوكة لأصحابها المعنيين.

Dexcom



شركة Dexcom
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+1.858.200.0200
dexcom.com

خارج الولايات المتحدة: اتصل بممثل Dexcom المحلي الخاص بك



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany



LBL017104 Rev 002 MT25745

Rev Date: 2021/09